

# Программа мероприятий в рамках фестиваля #ЛюдиКакЛюди



**Организатор площадки:** Муниципальное бюджетное учреждение для детей, нуждающихся в психолого- педагогической, медицинской и социальной помощи «Городской образовательный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи города Орла»

## Организации-партнеры:

- Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №17 комбинированного вида города Орла
- Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка-детский сад №84 города Орла

**Сроки проведения мероприятий:** 27 марта – 2 апреля 2026 года

<b>27 марта 2026 года</b>
<b>Место проведения:</b> г. Орел, ул. Плещеевская, 18
<b>Время проведения:</b> 17:00 – 18:00
<b>Формат проведения мероприятия:</b> очный
<b>Категория участников:</b> родители детей с РАС
<b>Форма проведения:</b> семинар-практикум
<b>Название мероприятия:</b> «Чувства под контролем: знакомство с методами сенсорной интеграции в домашних условиях и сенсорной комнате»
<b>Краткое описание мероприятия:</b> встреча начинается с простого и наглядного объяснения теории: ведущий рассказывает о том, как мозг ребенка работает в роли «дирижера», обрабатывающего сигналы от всех органов чувств, и почему при РАС эта система дает сбой, приводящий к перегрузкам, истерикам или поиску навязчивых ощущений. Далее участники переходят в пространство сенсорной комнаты, где делятся на группы и под руководством специалиста исследуют различные зоны. В «активной» зоне родители на себе пробуют воздействие вестибулярных

качелей и балансиров, понимая разницу между успокаивающим раскачиванием и тонизирующим. В «тактильной» зоне знакомятся с материалами разной фактуры, а в зоне релаксации. Кульминацией практикума становится блок, посвященный переносу полученных знаний в домашние условия.
<b>Информация о мероприятии:</b> <a href="http://orel-cppmsp.obr57.ru">http://orel-cppmsp.obr57.ru</a>
<b>30 марта 2026 года</b>
<b>Место проведения:</b> г. Орел, ул. Плещеевская, 18
<b>Время проведения:</b> 12:00 – 13:00
<b>Формат проведения мероприятия:</b> очный
<b>Категория участников:</b> волонтеры
<b>Форма проведения:</b> лекция
<b>Название мероприятия:</b> «Сенсорный мир особенного ребенка: основы сенсорной интеграции в работе с детьми с РАС»
<b>Краткое описание мероприятия:</b> на лекции волонтеры узнают, что такое сенсорная интеграция — процесс упорядочивания ощущений, которые мозг получает от тела и окружающей среды; разберем, почему дети с расстройствами аутистического спектра (РАС) иначе воспринимают мир: для них обычный свет может быть ослепительным, прикосновения — болезненными, а тихие звуки — оглушительными. Слушатели познакомятся с понятиями гипо- (пониженная) и гипер- (повышенная) чувствительности и увидят, как сенсорные нарушения влияют на поведение, эмоции и способность к общению ребенка. Основная практическая часть будет посвящена тому, как волонтеру распознать сенсорный дискомфорт у подопечного и простыми способами помочь ему успокоиться или, наоборот, «включиться» в игру с помощью грамотно подобранных сенсорных занятий.
<b>Информация о мероприятии:</b> <a href="http://orel-cppmsp.obr57.ru">http://orel-cppmsp.obr57.ru</a>
<b>2 апреля 2026 года</b>
<b>Место проведения:</b> г. Орел, ул. Metallургов, д.46а
<b>Время проведения:</b> 10:00 – 11:00
<b>Формат проведения мероприятия:</b> очный
<b>Категория участников:</b> дети дошкольного возраста с РАС и их родители
<b>Форма проведения:</b> творческая мастерская
<b>Название мероприятия:</b> «Магия общей идеи: создаем красоту вместе»
<b>Краткое описание мероприятия:</b> в ходе мероприятия дети с особенностями аутистического спектра и их родители окажутся участниками уютных творческих мастерских, где смогут проявить способность к самовыражению. Каждое занятие организовано с учётом специфики восприятия и потребностей таких детей, предлагая им

погружение в приятные тактильные ощущения, освоение простых техник и развитие мелкой моторики.

**Информация о мероприятии:** <https://orel-ds84.obr57.ru>

**2 апреля 2026 года**

**Место проведения:** г. Орел, ул. Плещеевская, 18

**Время проведения:** 16:30 – 17:30

**Формат проведения мероприятия:** очный

**Категория участников:** дети дошкольного возраста с РАС и их родители

**Форма проведения:** творческая мастерская

**Название мероприятия:** «Магия общей идеи: создаем красоту вместе»

**Краткое описание мероприятия:** занятие, направленное на гармонизацию психоэмоционального состояния детей с РАС через обогащение сенсорного опыта. В первой части, после ритуала приветствия с визуальным расписанием, ребенок исследует тактильные и проприоцептивные ощущения: перебирает крупу в сенсорном ящике, проходит под фиброоптическими нитями «сухого дождя» и наблюдает за пузырьковой колонной, стараясь коснуться стекла в месте проплывающей рыбки. Затем, в релаксационной части, ребенок погружается в сухой бассейн под проекцией звездного неба, выполняет дыхательное упражнение, а завершается занятие мягким выходом из релакса с использованием утяжеленной подушки и прощанием с сенсорным оборудованием.

**Информация о мероприятии:** <http://orel-cppmsp.obr57.ru>

**2 апреля 2026 года**

**Место проведения:** г. Орел, ул. Рощинская, д.35

**Время проведения:** 17:00 – 18:00

**Формат проведения мероприятия:** очный

**Категория участников:** родители воспитанников ДООУ

**Форма проведения:** интерактивная встреча с элементами воркшопа, дискуссии и «проживания» опыта

**Название мероприятия:** «Мир в синих тонах: Как понять и поддержать?»

**Краткое описание мероприятия:** родительский практикум под названием «Мир в синих тонах: Как понять и поддержать?» призван расширить представления родителей о РАС. В ходе практикума родители познакомятся с различными аспектами РАС через серию коротких, но емких станций. Они смогут испытать на себе сенсорную и коммуникативную перегрузку, почувствовав, как мир может восприниматься иначе. Это погружение позволит лучше понять возможные ощущения людей с аутизмом. Последующая дискуссия с

экспертом поможет развеять распространенные мифы и заблуждения, предоставив научно обоснованную информацию. Участники получают памятки с полезными советами и конкретными фразами для обсуждения темы РАС с детьми.

**Информация о мероприятии:** <https://orel-ds17.obr57.ru>

### **Информационные ресурсы:**

- Сайт фестиваля #ЛюдиКакЛюди – 2апреля.рф/ 2април.ru
- Страница в vk: [https://vk.com/2април\\_fest](https://vk.com/2април_fest)
- Телеграм-канал: [t.me/festival\\_ludikakludi](https://t.me/festival_ludikakludi)

