

Сепарационная тревога

Ключникова Анна Адольфовна
врач психотерапевт, семейный терапевт,
Действительный член Общероссийской
Психотерапевтической Лиги

|| Всероссийская научно-практическая конференция
«Комплексное сопровождение детей с РАС»
Москва 2017

Значимый взрослый- транслятор отношения к окружающему миру

Ребенок получает информацию о:

- Безопасности
- Отношениях
- Себе

Страхи и Напряжение ребенка



Чувства родителя:

?

Родительские послания:

- «Мир опасен»
- «Без меня ты пропадешь»
- «Только я тебя люблю»
- «Мне больно»
- «Я стесняюсь тебя»

Сепарационная тревога

или ограничение возможности



Охранительное поведение, как социальный ответ



Цель:

- Снижение уровня тревоги родителя
- Снижение чувства необходимости контроля
- Обращения фокуса внимания на самоидентификацию
- Формирование осознанности
- Формирование интуитивного родительства из состояния баланса

Спасибо
за внимание

Ключников Анна Адольфовна

Anna.kli@mail.ru

8-906-705-41-10