

Приложения к примерному 12-дневному меню для организации питания обучающихся
1-4 классов и 5-11 классов в государственных образовательных учреждениях г.
Москвы.

Таблица замен блюд при организации питания в общественных учреждениях

День по меню	Прием пищи	Заменяемое блюдо	Вариант замены
День 1	Завтрак	Блинчики	Оладьи
День 1	Завтрак	Варенье из ягод	Топпинг ягодный
День 1	Завтрак	Молоко сгущенное с сахаром	Соус "Молочная Сгущенка"
День 1	Завтрак	Мандарин	Фрукты в ассортименте
День 1	Обед	Суп - пюре овощной	Суп куриный по - домашнему
День 1	Полдник	Ватрушка с творогом	Выпечка в ассортименте
День 1	Полдник	Ацидофилин	Кисломолочный напиток в ассортименте Молоко
День 2	Завтрак	Фрикадельки по-калининградски	Фрикадельки
День 2	Завтрак	Йогурт фруктовый/ Творог фруктовый	Творог для детского питания Пюре фруктовое
День 2	Обед	Пекинская капуста	Капуста белокочанная Салат листовой
День 2	Обед	Борщ Московский	Борщ Краснодарский
День 2	Обед	Говядина по-мексикански	Говядина тушеная с черносливом Бефстроганов из отварного мяса
День 2	Полдник	Кекс с цукатами	Выпечка в ассортименте

День 2	Полдник	Кефир	Кисломолочный напиток в ассортименте Молоко
День 3	Завтрак	Омлет натуральный	Скрэмбл Каша молочная с Топпингами (варенье из ягод/ джем)

День 3	Завтрак	Пицца	Выпечка в ассортименте
День 3	Обед	Бульон куриный с зеленью и яйцом	Бульон куриный с зеленью
День 3	Обед	Наггетсы	Стрипсы / Бایتсы Котлеты рубленные из птицы
День 3	Полдник	Пирожок с вишневым джемом	Выпечка в ассортименте
День 3	Полдник	Печенье	Кондитерское изделие в ассортименте
День 3	Полдник	Ряженка	Кисломолочный напиток в ассортименте Молоко
День 4	Завтрак	Творог для детского питания	Йогурт фруктовый Творог фруктовый Пюре фруктовое
День 4	Завтрак	Пирожок с клубничным джемом	Выпечка в ассортименте
День 4	Обед	Суп Кубанский	Суп гороховый
День 4	Обед	Пельмени	Пельмени с соусом томатным
День 4	Полдник	Ватрушка с творогом	Выпечка в ассортименте
День 5	Завтрак	Варенье из ягод	Топпинг ягодный

День 5	Завтрак	Молоко сгущенное с сахаром	Соус "Молочная Сгущенка"
День 5	Завтрак	Сырники	Каша молочная с Топпингами (варенье из ягод/ джем)
День 5	Завтрак	Мандарин	Фрукты в ассортименте
День 5	Обед	Суп Дальневосточный	Уха ростовская Суп картофельный с рыбой
День 5	Обед	Макаронные изделия отварные	Фарфалле
День 5	Полдник	Кекс с цукатами	Выпечка в ассортименте

День 5	Полдник	Ацидофилин	Кисломолочный напиток в ассортименте Молоко
День 6	Завтрак	Варенье из ягод	Топпинг ягодный
День 6	Завтрак	Пирожок с яблочным джемом	Выпечка в ассортименте
День 6	Обед	Пекинская капуста	Капуста белокочанная Салат листовой
День 6	Обед	Котлеты рыбные	Бефстроганов из отварного мяса Гуляш из мяса птицы
День 6	Полдник	Ватрушка с творогом	Выпечка в ассортименте
День 6	Полдник	Кефир	Кисломолочный напиток в ассортименте Молоко
День 7	Завтрак	Оладьи	Блинчики
День 7	Завтрак	Варенье из ягод	Топпинг ягодный

День 7	Завтрак	Молоко сгущенное с сахаром	Соус "Молочная Сгущенка"
День 7	Завтрак	Фруктовое пюре	Йогурт фруктовый Творог фруктовый Творог для детского питания
День 7	Обед	Наггетсы	Стрипсы / Битсы Котлеты рубленные из птицы
День 7	Полдник	Кекс с шоколадом	Выпечка в ассортименте
День 7	Полдник	Ряженка	Кисломолочный напиток в ассортименте Молоко
День 8	Завтрак	Фриттата с сыром и ветчиной	Скрэмбл с ветчиной Каша молочная с Топпингами (варенье из ягод/ джем)
День 8	Завтрак	Маффин	Выпечка в ассортименте
День 8	Обед	Пекинская капуста	Капуста белокочанная Салат листовой

День 8	Полдник	Ватрушка с абрикосовым джемом	Выпечка в ассортименте
День 8	Полдник	Йогурт питьевой фруктовый	Кисломолочный напиток в ассортименте Молоко
День 9	Завтрак	Каша гречневая с молоком	Каша гречневая молочная
День 9	Завтрак	Варенье из ягод	Топпинг ягодный
День 9	Завтрак	Круассан	Выпечка в ассортименте
День 9	Полдник	Ватрушка с творогом	Выпечка в ассортименте

День 9	Полдник	Ацидофилин	Кисломолочный напиток в ассортименте Молоко
День 10	Завтрак	Наггетсы	Стрипсы / Байтсы
День 10	Завтрак	Йогурт фруктовый Творог фруктовый	Творог для детского питания Пюре фруктовое
День 10	Обед	Плов мясной	Жаркое по - домашнему Плов куриный Пельмени с соусом таматным
День 10	Полдник	Пирожок с вишневым джемом	Выпечка в ассортименте
День 11	Завтрак	Запеканка творожная	Сырники Каша молочная с Топпингами (варенье из ягод/ джем)
День 11	Завтрак	Варенье из ягод	Топпинг ягодный
День 11	Завтрак	Молоко сгущенное с сахаром	Соус "Молочная Сгущенка"
День 11	Завтрак	Яблоко	Фрукты в ассортименте
День 11	Обед	Суп Минестроне	Щи из свежей капусты с говядиной Суп из овощей на мясном бульоне
День 11	Полдник	Кекс с цукатами	Выпечка в ассортименте

День 11	Полдник	Ряженка	Кисломолочный напиток в ассортименте Молоко
День 12	Завтрак	Творог для детского питания	Йогурт фруктовый Творог фруктовый Пюре фруктовое
День 12	Завтрак	Пицца	Выпечка в ассортименте

День 12	Обед	Пекинская капуста	Капуста белокочанная Салат листовой
День 12	Обед	Печень тушеная Соус сметанный	Шницель рыбный натуральный Соус томатный
День 12	Полдник	Кекс Столичный	Выпечка в ассортименте
День 12	Полдник	Йогурт питьевой фруктовый	Кисломолочный напиток в ассортименте Молоко

Сезонная замена салатов при организации питания в общественных учреждениях

День по меню	Прием пищи	Заменяемое блюдо	Вариант замены
День 1	Обед	Морковь свежая	Горошек консервированный
День 3	Обед	Морковь свежая	Кукуруза консервированная
День 3	Обед	Капуста свежая	Свекла отварная
День 4	Обед	Капуста свежая	Горошек консервированный
День 5	Обед	Морковь свежая	Кукуруза консервированная
День 7	Обед	Морковь свежая	Горошек консервированный
День 9	Обед	Морковь свежая	Кукуруза консервированная
День 9	Обед	Капуста свежая	Свекла отварная
День 10	Обед	Капуста свежая	Горошек консервированный
День 11	Обед	Морковь свежая	Кукуруза консервированная

Приложение №3 Развёрнутое пояснение по блюдам

1. Ассортимент компотов фруктовых или ягодных:

- Компот фруктовый (апельсиновый)
- Компот фруктовый (яблочный)
- Компот ягодный (клубничный)
- Компот ягодный (клюквенный)
- Компот ягодный (смородиновый) и др.

2. Ассортимент напитков из сухофруктов:

- Напиток из сухофруктов
- Напиток из сухофруктов (изюма)
- Напиток из сухофруктов (курага) и др.