

фонд
обнажённые
сердца



СОПРОВОЖДАЕМОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО ЛЮДЕЙ С РАС. ОПЫТ ЦПС «ОБНАЖЕННЫЕ СЕРДЦА»

Татьяна Крупина-консультант программы
«Сопровождаемое трудоустройство»



КТО МЫ?

Фонд помощи детям и молодежи «Обнажённые сердца» был основан Натальей Водяновой в **2004** году.

Мы помогаем детям и молодым людям с аутизмом, синдромом Дауна, церебральным параличом, интеллектуальными, двигательными и множественными нарушениями в развитии, а также членам их семей.

Мы верим в то, что помогать нужно **системно** и постепенно меняя инфраструктуру, улучшать условия жизни каждого.



**НАША МИССИЯ - СОЗДАТЬ
ОБЩЕСТВО, ОТКРЫТОЕ К ЛЮДЯМ С
ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ,
ЧЕРЕЗ СИСТЕМНУЮ
ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ
И ПРОДВИЖЕНИЕ ИНКЛЮЗИИ В
ОБРАЗОВАНИИ,
ТРУДОУСТРОЙСТВЕ И ДОСУГЕ**



ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ «ОБНАЖЁННЫЕ СЕРДЦА»

- В 2011 году Фонд «Обнажённые сердца» открыл в Нижнем Новгороде Центр поддержки семьи, целью которого является бесплатное оказание эффективной комплексной помощи детям и молодым людям с аутизмом и другими нарушениями, а также обучение специалистов методам работы, доказавшим свою эффективность.
- В декабре 2022 Фонд открывает новое пространство Центра поддержки семьи «Обнажённые сердца», в котором реализуются программы для детей с аутизмом и их родителей, а также для взрослых с аутизмом и другими особенностями развития.



ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ПО РАБОТЕ СО ВЗРОСЛЫМИ

- Количество сотрудников 10 человек
- Количество клиентов, участвующих в программе - 24 человека

Программа включает в себя несколько направлений:

- Социальная занятость (занятость и досуг)
- Сопровождаемое трудоустройство



ПРОГРАММЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ЧТО ВАЖНО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ?

- Независимость;
- саморазвитие и увеличение опыта;
- использование полученного опыта и знаний;
- общение с другими людьми;
- признание и возможность быть полезным.

Ведущая деятельность взрослых- трудовая деятельность и профессиональная учёба



ОСОБЕННОСТИ ПРОГРАММ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- Инклюзивность;
- Реализация программы в естественной среде;
- Развитие навыков социальной коммуникации и других адаптивных навыков;
- Развитие навыков самостоятельности и независимости;
- Программы основаны на доказательной базе;
- Учитывают особенности человека, его мотивацию и возраст.



ПРИМЕРЫ ПРОГРАММ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- **Дневная занятость** – сильная трудовая или творческая деятельность;
- **Защищенные мастерские** - выполнение творческих, ремесленных или трудовых задач при постоянном сопровождении специалиста;
- **Социальная занятость** - выполнение сильных трудовых задач в группе нетипичных людей при поддержке специалиста;
- **Сопровождаемое трудоустройство на открытый рынок труда**



ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ С ОСОБЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ НУЖНА РАБОТА?

- Потребность в развитие;
- финансовое обеспечение;
- возможность для самореализации и самопознания;
- получение нового опыта;
- понимание себя и своих возможностей;
- развитие навыков;
- общение с другими людьми и расширение социальных контактов.



СОПРОВОЖДАЕМОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

- Данная концепция подразумевает различные меры поддержки людей с инвалидностью, направленные на реализацию их трудовых прав и преодоление дискриминации: выделение квотированных рабочих мест для людей с инвалидностью, финансирование служб, целью которых является создание рабочих мест, содействие в поиске работы на открытом рынке труда и при трудоустройстве, услуги по сопровождению на рабочих местах в процессе и после трудоустройства.



ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ СОПРОВОЖДАЕМОГО ТРУДОУСТРОЙСТВА :

- индивидуальный подход;
- уважение к соискателям;
- помощь в самоопределении;
- формирование готовности к осознанному выбору профессии;
- дополнительная помощь с адаптацией;
- обучение наставником;
- гибкость;
- доступность.



ПОДГОТОВКА К ТРУДОУСТРОЙСТВУ

Знакомство

Сбор
информации

Отработка
навыков,
использование
адаптаций

Подготовка к
собеседованию и
трудоустройство



НА ЧТО ВАЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ СБОРЕ ИНФОРМАЦИИ О КАНДИДАТЕ

- Что мотивирует человека;
- его/ее дополнительная занятость (дополнительные секции, мастерские и др.);
- особенности здоровья;
- навыки самостоятельности;
- уровень развития адаптивных навыков (гибкость, саморегуляция, умение работать в коллективе и тд.)
- информация в ИПРА.



ОТРАБОТКА НАВЫКОВ

- Групповые встречи

Развитие социальных навыков и навыков саморегуляции, самопрезентация,

- Индивидуальные встречи

Понимание своих особенностей, заполнение резюме, подготовка к собеседованию,

- Профориентационные экскурсии

Возможность узнать больше про различные профессии

- Стажировки

Возможность примерить на себя роль сотрудника той или иной организации, применение различных адаптаций для отработки НАВЫКОВ



ПОЧЕМУ ВАЖНО РАБОТАТЬ НАД АДАПТИВНЫМИ НАВЫКАМИ

- у людей с РАС существует множество проблем с получением и сохранением работы,
- некоторые исследования показывают, что при эффективных поведенческих и социальных вмешательствах трудоустройство возможно,
- около 37% людей с РАС сообщают, что были трудоустроены в течение 12 месяцев или более, через 4 года после окончания средней школы.
- несколько исследований показывают, что люди с РАС с большей вероятностью потеряют работу из-за проблем с поведением и социальным взаимодействием, а не из-за неспособности выполнять поставленные рабочие задачи.



АДАПТИВНЫЕ НАВЫКИ

- Коммуникативные навыки
- Навыки социального взаимодействия
- Бытовые навыки и самообслуживание
- Навыки связанные с решением повседневных проблем (самостоятельность)
- Навыки саморегуляции



ПРЕДИКТОРЫ УСПЕШНОГО ТРУДОУСТРОЙСТВА ЧЕЛОВЕКА С РАС (СО СТОРОНЫ СОИСКАТЕЛЯ)

- независимость в повседневных жизненных навыках, особенно в навыках личной гигиены;
- умение следовать социальным нормам и правилам и способность справляться с ненадлежащим в данном контексте поведением;
- коммуникативные навыки;
- раскрытие диагноза работодателю и коллегам;
- доступ к ресурсам помощи и наличие опыта обучения в инклюзивной школе;
- уровень интеллекта важен, однако не является основным предиктором успеха.



РАБОТА С РАБОТОДАТЕЛЕМ

- Первоначальное знакомство с соискателем (ИПРА, резюме);
- Обсуждение рабочего графика, вариантов возможного собеседования;
- Собеседование с сопровождением специалиста по СТ;
- Экскурсия по организации и/или рабочему месту первоначальное знакомство с рабочими обязанностями;
- Начало работы, применение адаптация на рабочем месте;
- Обратная связь от руководства и наставников во время работы кандидата.



ПРЕДИКТОРЫ УСПЕШНОГО ТРУДОУСТРОЙСТВА

ЧЕЛОВЕКА С РАС (СО СТОРОНЫ РАБОТОДАТЕЛЯ)

- поддержка руководства на всех уровнях;
- ясная структура коммуникаций внутри организации;
- четкая формулировка профессиональных задач и ответственностей;
- предсказуемые и понятные рабочие ситуации и отношения;
- готовность к внесению изменений, необходимых для адаптации нового сотрудника;
- понимание особенностей конкретного работника (сильных сторон и потребностей);
- готовность принять необычное поведение человека с особенностями развития.



РЕЗУЛЬТАТЫ

В настоящий момент:

- Работают больше 6 мес.- 6 человек
- Работают меньше 6 мес.- 5 человек
- В подборе вакансий, стажировки, ожидают решения руководства – 3 человека
- Групповые встречи – 5 человек



ГДЕ РАБОТАЮТ НАШИ КАНДИДАТЫ



СЛОЖНОСТИ

- Слабая мотивация к работе у кандидатов;
- Сильная гиперопека со стороны родителей;
- Родители не знают возможностей своих детей;
- Мало информации о трудоустройстве людей с инвалидностью;
- Отсутствие средне-профессионального образования у соискателей;
- Сложность с получением образования для людей, закончивших коррекционные школы;
- Большое количество мифов, связанных с трудоустройством людей с РАС/или интеллектуальными нарушениями;
- Не актуальные профессии у соискателей.



СОФИЯ

Возраст: 21 год

Образование: 9 классов коррекционной школы, после окончания школы несколько лет сидела дома.

Опыта работы нет.

Ситуация в семье: Проживает с отцом, иногда по выходным может поехать к бабушке. Есть мать, но в семье не живет и сводная сестра, но с ней не очень хорошие отношения. Поддержка от семьи очень слабая.



СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

- правильно поставленная речь,
- общительная и вежливая,
- хочет быть самостоятельной и независимой,
- хорошо воспринимает рисунки, схемы
- есть хобби (составление гороскопов, психология, приготовление блюд по любимым рецептам)любит делиться своими рецептами,
- позитивная и готова к сотрудничеству.



СЛОЖНОСТИ

- С инициацией общения и с обращением за помощью,
- С внешним видом и подбором одежды (предпочитает носить мужские вещи, даже если они велики (костюм хаки, большие ботинки и т.д.),
- С гигиеной (нужны напоминания для принятия ванны, может выглядеть неопрятной),
- Ригидность (сложно перейти от зимней одежды к весенней или начать носить новую вещь),
- Сложности с социальными навыками (может разговаривать с человеком, повернувшись спиной и т.д.)
- Не активная позиция семьи.



ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ К ТРУДОУСТРОЙСТВУ

- 6 МЕСЯЦЕВ

- Участие в индивидуальных встречах (внешний вид, взаимоотношения и др.)
- Стажировка на базе центра (клининговые работы)
- Отработка навыков, необходимых для работы, сбор данных (трудовые и мягкие навыки)
- Помощь в оформлении документов (не было паспорта)
- Поиск вакансий с частичной занятостью



ТРУДОУСТРОЙСТВО- МЕСТО РАБОТЫ

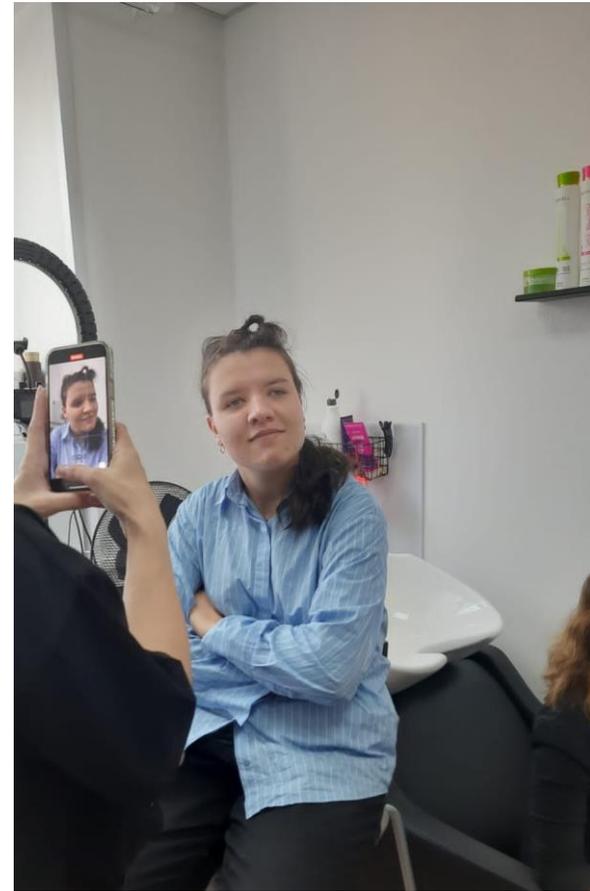
Отделение почтовой связи № 603159 (рядом с домом)

- **Должность:** уборщица
- **График работы:** Частичная занятость, понедельник-пятница на 3 часа
- **Обязанности:** мойка полов, протирание поверхностей, уборка офисов



СЕЙЧАС

- Работает больше года на одном месте
- Мечтает поменять профессию и задумывается об обучении
- Хорошие отзывы от руководства
- Полностью самостоятельно выполняет рабочие задачи
- Полностью себя обслуживает, покупает домой продукты, оплачивает коммунальные услуги
- Покупает себе одежду
- Мечтает научиться ездить на велосипеде и копит на велосипед



ВИДЕО ПРО СОНЮ

фонд
обнажённые
сердца



СПАСИБО, ОСТАВАЙТЕСЬ НА СВЯЗИ



♥ [обнаженныесердца.рф](https://obnazhennyeserdtca.rf)

♥ [обнаженныесердца.онлайн](https://obnazhennyeserdtca.online)

 vk.com/NHFcharity

 ok.ru/nakedheart

 [vb.me/Фонд «Обнажённые сердца»](https://vb.me/Фонд_«Обнажённые_сердца»)

 t.me/nakedheartfoundation

 youtube.com/nakedheartfoundation

 dzen.ru/nakedheartfoundation

