

ВСЕРОССИЙСКИЙ ОНЛАЙН-СЕМИНАР
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОПРОВОЖДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С РАС:
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ И ТЕХНОЛОГИИ»



«Особенности полового воспитания подростков с РАС: работа с детьми, родителями, специалистами»

Пирогова Ксения Викторовна,
эксперт РОО помощи детям с РАС «Контакт»

22 ноября 2023 г.



ЭТО ПРО СЕКС?

-Половое просвещение - информирование о вопросах человеческой сексуальности, взаимоотношений, безопасности, сексуальное и репродуктивное здоровье и т.п

-Комплексное сексуальное образование – КСО - это процесс преподавания и изучения когнитивных, эмоциональных, физических и социальных аспектов сексуальности, основанный на специально разработанной учебной программе. Оно призвано сформировать у детей и молодежи подтвержденные фактами и наукой знания, умения и ценностные установки, которые помогут им ответственно относиться к своему здоровью, благополучию и личному достоинству; строить уважительные межличностные и сексуальные взаимоотношения; понимать, как их решения влияют на благополучие их самих и окружающих; а также осознавать и защищать свои права на протяжении всей жизни.*

*ЮНЕСКО. 2018. Международное техническое руководство по сексуальному образованию, стр. 16-17.]



ВАЖНО ОБСУЖДАТЬ

- Коснется каждого.
- Включает в себя еще и взаимоотношение, гигиену, рост и изменение организма, безопасность и еще раз безопасность
- Каждый пятый ребенок с инвалидностью сталкивается с пренебрежением, каждый десятый - становится жертвой сексуального насилия.*

* The Lancet Child & Adolescent Health May 2022

ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ПОДРОСТКОВ С РАС

Особенности диагноза – нарушение социальной сферы усложняет решение многих трудностей, нарушение коммуникации ограничивает возможности доносить и получать информацию.

Коморбидность аутизма. СДВГ, ОКР, эпилепсия, интеллектуальная недостаточность и др.

Федеральный закон от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию"



РОДИТЕЛЯМ ТОЖЕ ТРУДНО

Табуирование тем

Не владеют эффективными методами обучения

Нормализация проблемного поведения

Ограниченная осведомленность в некоторых вопросах

Выгорание





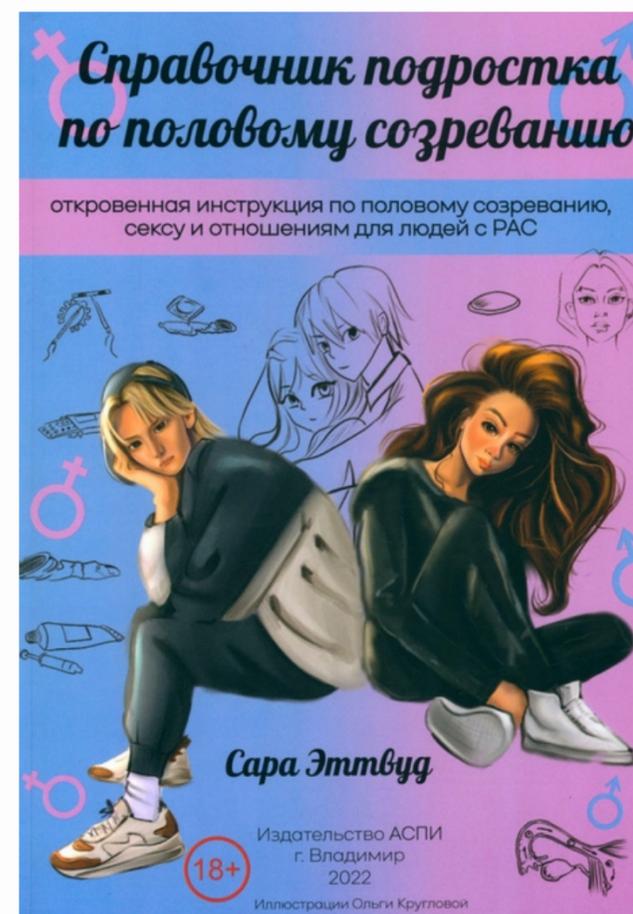
ВСЕГДА ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТИ

Самостоятельное изучение литературы, просмотр вебинаров

Индивидуальные консультации с узкими специалистами

Групповая работа

Родительские встречи



В 2023 ГОДУ

- РОО Контакт провела консультации для 650 родителей из которых 222 консультации для родителей подростков от 10 - 25 лет
- Обучены 16 специалистов в регионах РФ работающих с подростками с ментальными нарушениями
- 2 группы родителей подростков с РАС (15 семей) прошли программу повышения компетенций (при поддержке ФПГ и БФ Открыть мир) г. Кострома

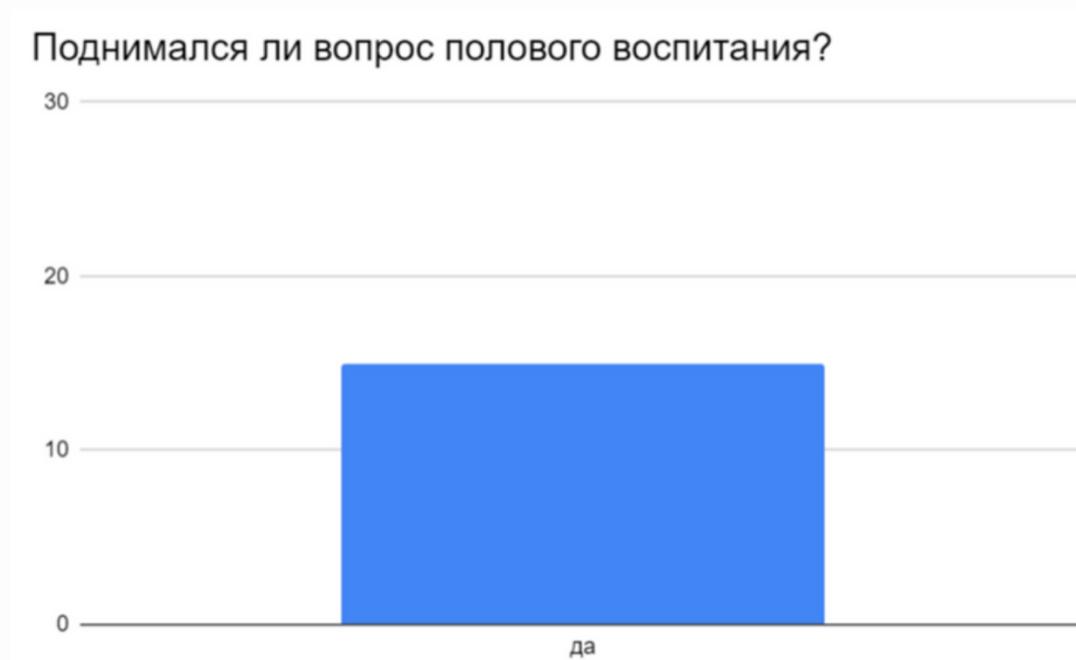


ОБРАЩЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ В «РОДИТЕЛЬСКУЮ ПРИЕМНУЮ» 2023 ГОД

Подростки в возрасте от 10 до 25 лет – 222 человека за 2023 год



Из них 15 человек
сталкивались с вопросом
полового воспитания:



Основные затруднения у родительского сообщества:



- Отсутствие информации
- Недостаточно собственных компетенций
- Страх

КАК УЧИТЬ?

Опираясь на возможности ребенка

Учитывая правила семьи

Используя визуальную поддержку

Используя социстории

Навыки саморегуляции

Анализ задач

Обучение цепочкой

Сверяясь с типичным сексуальным поведением*



Перед выходом из дома

ЧЕК ЛИСТ ДЛЯ ДЕВУШКИ

Отлично! Ты готова выйти из дома.

В КАКОЙ Я ЗОНЕ? КАК Я СЕБЯ ЧУВСТВУЮ?

ОТДОХНИ (blue arrow icon) ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД! (green circle icon) нужно замедлиться (yellow diamond icon) STOP (red octagon icon)

грустно (sad face)	устал (tired face)	спокоен (calm face)	готов к работе (ready face)	сильно хочется двигаться (wanting to move)	расстроен (upset face)	разочарован (disappointed face)	очень сильно злой взбешен (very angry)
приболел (sick)	скучно (bored)	счастлив (happy face)	все в порядке (everything is fine)	сверх активен (hyperactive)	растерян обит с толку (confused)	кричу и ору (yelling)	дерусь (fighting)

Что можно сделать, чтобы перейти в зеленую зону:

попей воды (drink water)	считай до 10 или до 100 (count)	глубоко дыши (breathe)	сжимай и расслабляй пальцы (squeeze fingers)	отжимайся от стены (push up)	возьми антистресс-игрушку (stress toy)	порисуй (или нарисуй это) (draw)	напиши об этом (write)	поговори со взрослыми (talk to adults)
сделай перерыв (take a break)	поговори сам с собой (talk to yourself)	прогуляйся (walk)	сделай растяжку (stretch)	«дыхание вулкана» (volcano breathing)	подними что-то тяжелое (lift something heavy)	попроси перекусить (ask for a snack)	представь спокойное красивое место (imagine a peaceful place)	послушай музыку (listen to music)

РУКИ В ШТАНАХ

ВИЗУАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ДЛЯ МОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА

НЕЛЬЗЯ держать руки в штанах в школе, на улице, на занятиях, в магазинах,

*По материалам книги "Программа просвещения детей и подростков с РАС в сфере сексуальности и взаимоотношений" Давида Хартман

ИСТОЧНИКИ

Программа просвещения детей и подростков с РАС в сфере сексуальности и взаимоотношений : Комплексное руководство для психологов, педагогов и родителей детей с аутизмом / Давида Хартман ; пер. с англ. У. Жарниковой ; науч. ред. С. Анисимова.

Марлен Дж. Коэн, Питер Ф. Герхардт ВИЗУАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА Система действенных методов для развития навыков самостоятельности у детей с аутизмом Екатеринбург Рама Паблишинг 2018

100 историй о правилах общения и безопасного поведения для детей с аутизмом Макото Шибутани ; пер. с англ. Д.Жарниковой ; науч. ред. С. Анисимова.

Кауэнховен, Терри. Тело, границы, сексуальность. Половое воспитание детей с синдромом Дауна : Руководство для родителей и специалистов / предисл.

Е. В. Поле. ; пер. с англ. Н. С. Грозной.

Вебинары Д. Браженкова (ВСВА) Peter Gerhardt

Курс "Комплексное сексуальное образование" ЮНЕСКО



КОНТАКТЫ



+7(930) 959-56-76

info@contact-autism.ru



tetushka-ku@yandex.ru

<https://vk.com/auntku>

https://boosty.to/aunt_ku