


ВСЕРОССИЙСКИЙ ОНЛАЙН-СЕМИНАР  
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОПРОВОЖДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С РАС:  
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ И ТЕХНОЛОГИИ»



# «Особенности полового воспитания подростков с РАС: работа с детьми, родителями, специалистами»

**Пирогова Ксения Викторовна,**  
эксперт РОО помощи детям с РАС «Контакт»

22 ноября 2023 г.



## ЭТО ПРО СЕКС?

**-Половое просвещение** - информирование о вопросах человеческой сексуальности, взаимоотношений, безопасности, сексуальное и репродуктивное здоровье и т.п

**-Комплексное сексуальное образование – КСО** - это процесс преподавания и изучения когнитивных, эмоциональных, физических и социальных аспектов сексуальности, основанный на специально разработанной учебной программе. Оно призвано сформировать у детей и молодежи подтвержденные фактами и наукой знания, умения и ценностные установки, которые помогут им ответственно относиться к своему здоровью, благополучию и личному достоинству; строить уважительные межличностные и сексуальные взаимоотношения; понимать, как их решения влияют на благополучие их самих и окружающих; а также осознавать и защищать свои права на протяжении всей жизни.\*

\*ЮНЕСКО. 2018. Международное техническое руководство по сексуальному образованию, стр. 16-17.]



## ВАЖНО ОБСУЖДАТЬ

- Коснется каждого.
- Включает в себя еще и взаимоотношение, гигиену, рост и изменение организма, безопасность и еще раз безопасность
- Каждый пятый ребенок с инвалидностью сталкивается с пренебрежением, каждый десятый - становится жертвой сексуального насилия.\*

\* The Lancet Child & Adolescent Health May 2022

# ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ПОДРОСТКОВ С РАС

Особенности диагноза – нарушение социальной сферы усложняет решение многих трудностей, нарушение коммуникации ограничивает возможности доносить и получать информацию.

Коморбидность аутизма. СДВГ, ОКР, эпилепсия, интеллектуальная недостаточность и др.

Федеральный закон от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию"



# РОДИТЕЛЯМ ТОЖЕ ТРУДНО

Табуирование тем

Не владеют эффективными методами обучения

Нормализация проблемного поведения

Ограниченная осведомленность в некоторых вопросах

Выгорание





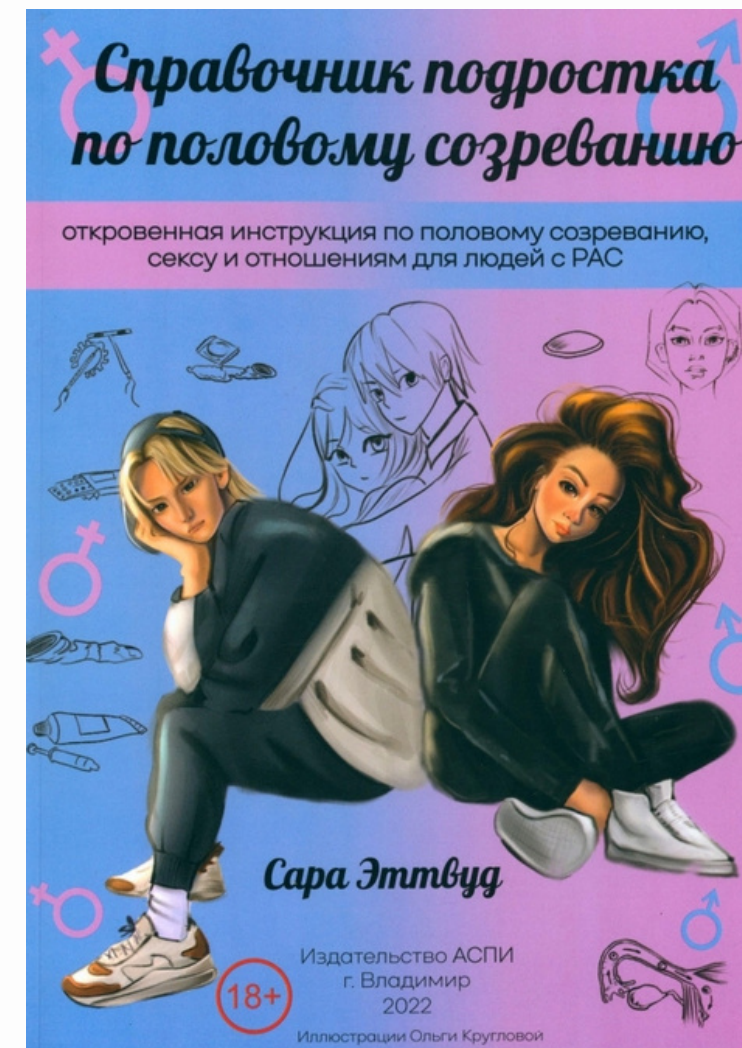
# ВСЕГДА ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТИ

Самостоятельное изучение литературы, просмотр вебинаров

Индивидуальные консультации с узкими специалистами

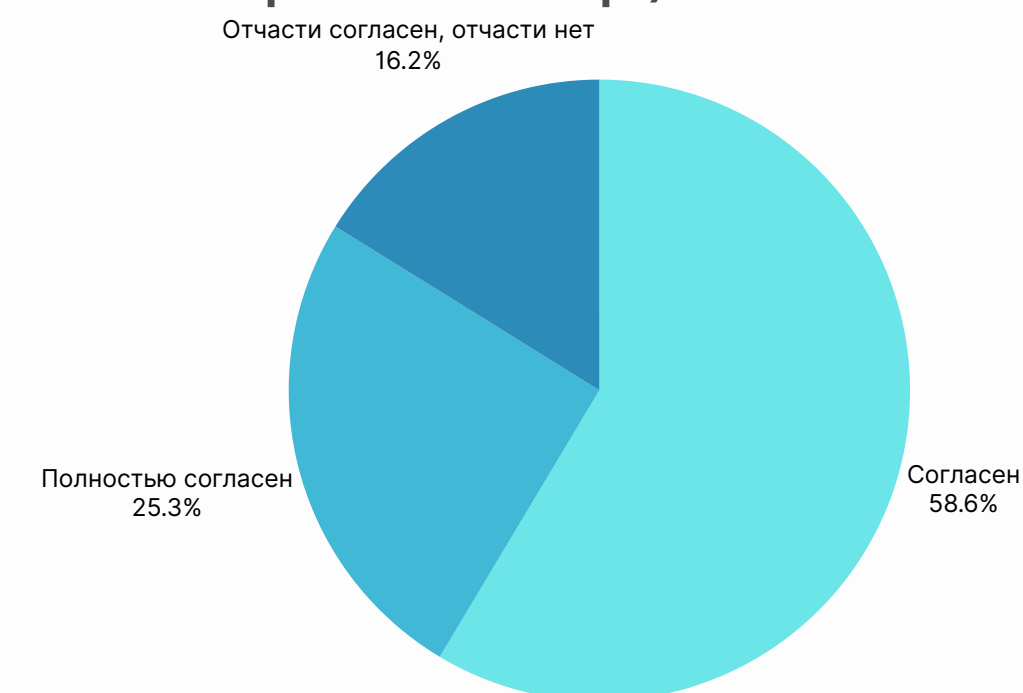
Групповая работа

Родительские встречи



## В 2023 ГОДУ

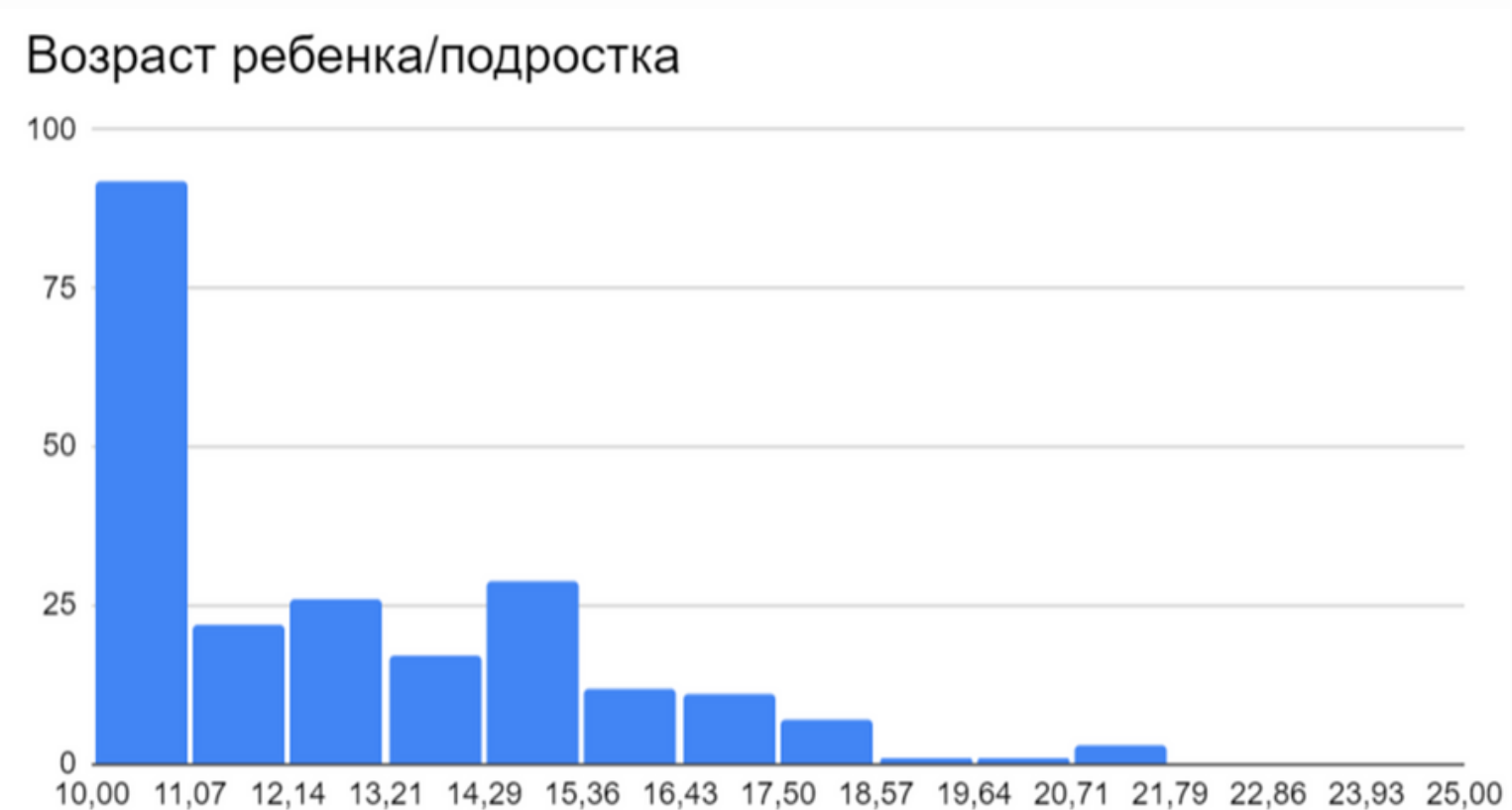
- РОО Контакт провела консультации для 650 родителей из которых 222 консультации для родителей подростков от 10 - 25 лет
- Обучены 16 специалистов в регионах РФ работающих с подростками с ментальными нарушениями
- 2 группы родителей подростков с РАС (15 семей) прошли программу повышения компетенций (при поддержке ФПГ и БФ Открыть мир) г. Кострома



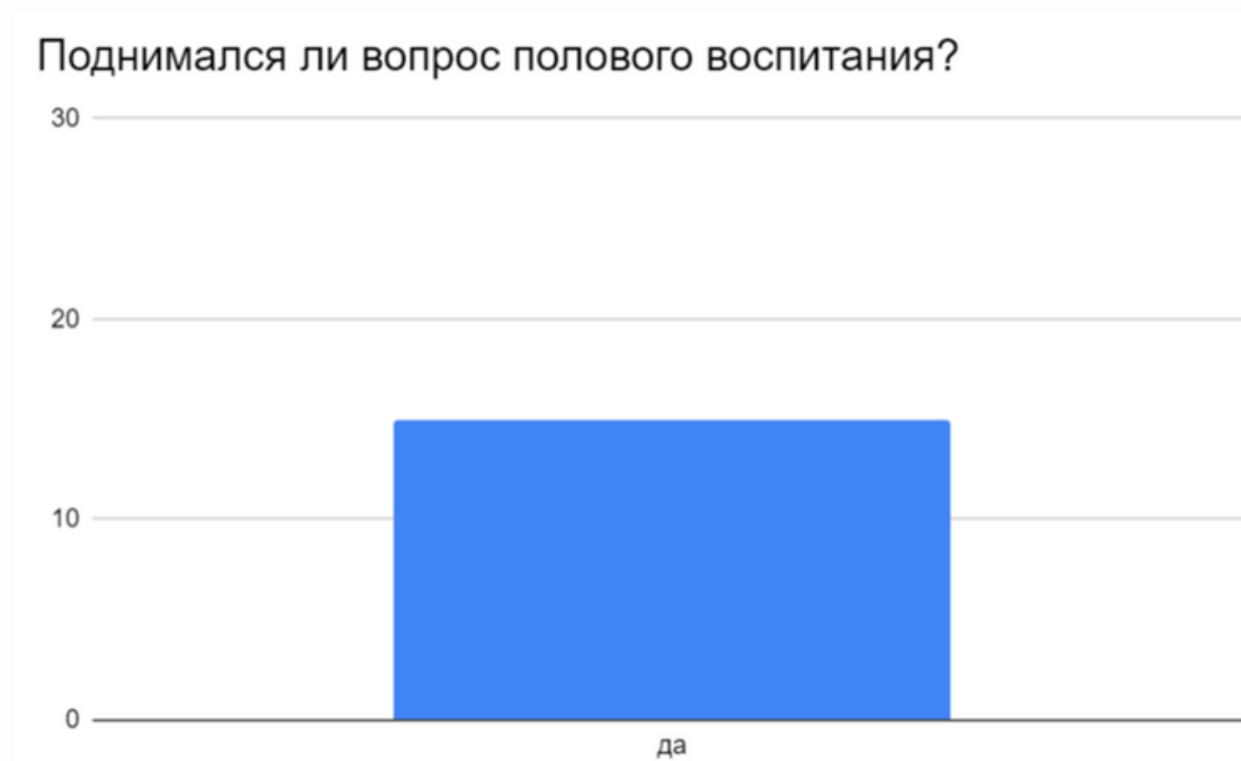
Я чувствую, что моя повседневная жизнь улучшилась после посещения программы

# ОБРАЩЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ В «РОДИТЕЛЬСКУЮ ПРИЕМНУЮ» 2023 ГОД

Подростки в возрасте от 10 до 25 лет – 222 человека за 2023 год



Из них 15 человек  
сталкивались с вопросом  
полового воспитания:



Основные затруднения у родительского сообщества:



- Отсутствие информации
- Недостаточно собственных компетенций
- Страх



# КАК УЧИТЬ?

Опираясь на возможности ребенка

Учитывая правила семьи

Используя визуальную поддержку

Используя социстории

Навыки саморегуляции

Анализ задач

Обучение цепочкой

Сверяясь с типичным сексуальным поведением\*



\*По материалам книги "Программа просвещения детей и подростков с РАС в сфере сексуальности и взаимоотношений" Дэвида Хартман

# ИСТОЧНИКИ

Программа просвещения детей и подростков с РАС в сфере сексуальности и взаимоотношений : Комплексное руководство для психологов, педагогов и родителей детей с аутизмом / Давида Хартман ; пер. с англ. У. Жарниковой ; науч. ред. С. Анисимова.

Марлен Дж. Коэн, Питер Ф. Герхардт ВИЗУАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА Система действенных методов для развития навыков самостоятельности у детей с аутизмом Екатеринбург Рама Паблишинг 2018

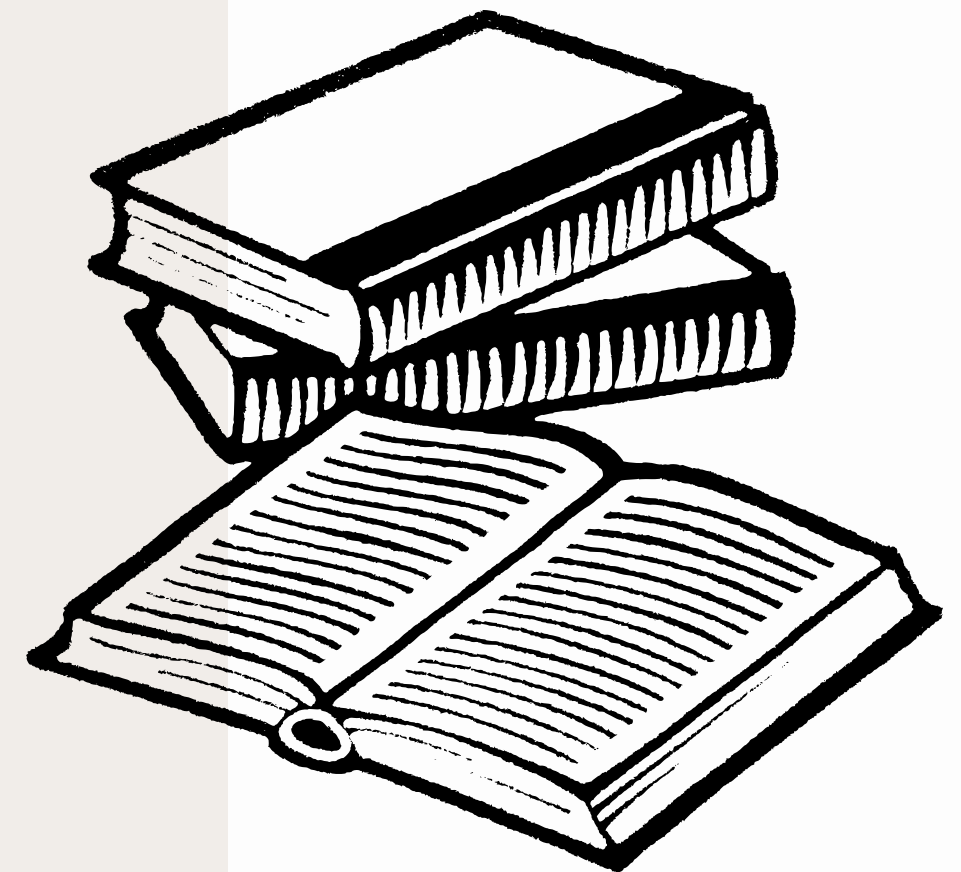
100 историй о правилах общения и безопасного поведения для детей с аутизмом Макото Шибутани ; пер. с англ. Д.Жарниковой ; науч. ред. С. Анисимова.

Кауэнховен, Терри. Тело, границы, сексуальность. Половое воспитание детей с синдромом Дауна : Руководство для родителей и специалистов / предисл.

Е. В. Поле. ; пер. с англ. Н. С. Грозной.

Вебинары Д. Браженкова (ВСВА) Peter Gerhardt

Курс "Комплексное сексуальное образование" ЮНЕСКО



# КОНТАКТЫ



+7(930) 959-56-76

[info@contact-autism.ru](mailto:info@contact-autism.ru)



[tetushka-ku@yandex.ru](mailto:tetushka-ku@yandex.ru)

<https://vk.com/auntku>

[https://boosty.to/aunt\\_ku](https://boosty.to/aunt_ku)