









**ПРОГРАММА МОСКОВСКИХ ПЛОЩАДОК  
I ВСЕРОССИЙСКОГО СПОРТИВНОГО МАРАФОНА  
#ЛЮДИКАКЛЮДИ**

**20 ноября 2023 года  
Тренировки по боксу**

<b>Время</b>	<b>Адрес</b>	<b>Организаторы и мероприятие</b>	<b>Что взять с собой</b>
<b>16.00</b>	Метро Чертановская. Сумской проезд, ба	<b>Тренировка по боксу для детей с ОВЗ</b> <b>Организатор:</b> спортивный клуб «Спарта»  Участие в тренировке по предварительной записи: <b>Контакт:</b> Даниил. +7 968 388 0880	Спортивную. одежду: шорты, футболку, кроссовки.

## 21 ноября 2023 года

### Игры с мячом, паралимпийские виды спорта





Время	Адрес	Организаторы и мероприятие	Что взять с собой
15.30 – 17.00	<p>Адрес: ул. Шарикоподшипниковская, 13 стр. 24</p> <p>Дойти пешком (10-15 мин) от метро:</p> <p> Дубровка (2 выход)</p> <p> Волгоградский проспект (2 выход)</p>	<p>Групповая тренировка по игровым видам спорта с мячом</p> <p><b>Организатор:</b> «Территория мяча»</p> <p><b>Примечание:</b> для входа на территорию, на которой располагается спортивный центр «Территория мяча», необходимо предъявлять сотрудникам охраны на КПП:</p> <p> пластиковую клубную карту</p> <p> электронный пропуск.</p> <p>Скачать электронный пропуск можно по ссылке: <a href="http://trbll.ru/pass?utm_source=telegram&amp;utm_campaign=terball-chat">http://trbll.ru/pass?utm_source=telegram&amp;utm_campaign=terball-chat</a></p> <p>На ресепшн нужно сказать кодовое слово <b>#ЛюдиКакЛюди</b></p>	Сменную обувь, спортивную одежду, хорошее настроение:)
16.00 – 18.00	<p>ул. Шарикоподшипниковская, 13 стр. 24</p> <p>Дойти пешком (10-15 мин) от метро:</p> <p> Дубровка (2 выход)</p> <p> Волгоградский проспект (2 выход)</p>	<p><b>Бесплатные тренировки по паралимпийским видам спорта для ребят от 10 до 18 лет</b></p> <p><b>Организатор:</b> РООИ «Перспектива»</p> <p><b>Обязательна предварительная запись!</b></p> <p><b>Форма регистрации:</b> <a href="https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=Ss-9gkliLOWFyaYZsdIu7M0bNL25iEhMjm_7FiBx9OVUOUdCNEpRTlhFQkoyWEFOR0wyTkUxTFk5MC4u&amp;web=1&amp;wdLOR=c0276D182-44AB-44B0-A110-AB0A0A4A705E">https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=Ss-9gkliLOWFyaYZsdIu7M0bNL25iEhMjm_7FiBx9OVUOUdCNEpRTlhFQkoyWEFOR0wyTkUxTFk5MC4u&amp;web=1&amp;wdLOR=c0276D182-44AB-44B0-A110-AB0A0A4A705E</a></p> <p><b>Контакт:</b> +7(926)303-50-01 Татьяна Рудяк</p>	Спортивную одежду и обувь

**22 ноября 2023 года**  
**Бокс, онлайн-лекции по физической реабилитации**

Время	Адрес	Организаторы и мероприятие	Что взять с собой
14.00	Онлайн:	<p><b>Лекция «Комплекс упражнений на мозжечковую стимуляцию в рамках АФР»</b>  <b>Лектор: Ольга Изотова</b>, Куратор АФК программ центра Alvarium. , ведущий специалист по физической реабилитации эрготерапии и адаптивной физической культуре для детей с психофизическими особенностями  <b>Организатор:</b> Alvarium  <b>Ссылка на подключение:</b>  <a href="https://t.me/alvariumexpert">https://t.me/alvariumexpert</a></p>	
16.00	Метро Чертановская. Сумской проезд, 6а	<p><b>Тренировка по боксу для детей с ОВЗ</b>  <b>Организатор:</b> спортивный клуб «Спарта»</p> <p>Участие в тренировке по предварительной записи:!  <b>Контакт:</b> Даниил.  +7 968 388 0880</p>	Спортивную одежду: шорты, футболку, кроссовки.

## 23 ноября 2023 года

### Спорт с мячом, общая физическая подготовка

Время	Адрес	Организаторы и мероприятие	Что взять с собой
16.00 – 17.30	<p>ул. Шарикоподшипниковская, 13 стр. 24</p> <p>Дойти пешком (10-15 мин) от метро:</p> <p> Дубровка (2 выход)</p> <p> Волгоградский проспект (2 выход)</p>	<p><b>Групповая тренировка по игровым видам спорта с мячом</b></p> <p><b>Организатор:</b> «Территория мяча»</p> <p><b>Примечание:</b> для входа на территорию, на которой располагается спортивный центр «Территория мяча», необходимо предъявлять сотрудникам охраны на КПП:</p> <p> пластиковую клубную карту</p> <p> электронный пропуск.</p> <p><u>Скачать электронный пропуск можно по ссылке:</u> <a href="http://trbll.ru/pass?utm_source=telegram&amp;utm_campaign=terball-chat">http://trbll.ru/pass?utm_source=telegram&amp;utm_campaign=terball-chat</a></p> <p>На ресепшн нужно сказать кодовое слово <b>#ЛюдиКакЛюди</b></p>	Сменную обувь, спортивную одежду, хорошее настроение:)
17.00	Метро Калужская, ул. Академика Челомея владение 3 Б, территория Храма , большой надувной модуль	<p><b>Спортивная тренировка для всех желающих</b></p> <p><b>Организатор:</b> «ПРЕОБРАЖЕНИЕ», центр адаптивной физкультуры и спорта для детей с психическими и неврологическими заболеваниями</p> <p>Вход на занятие свободный.</p> <p><b>Запись по телефону +7 929 991 9373 Александр</b></p>	Спортивную одежду, кроссовки с белой подошвой. Можно босиком в носках
17.00 – 19.00	Метро Бибирево, улица Пришвина, д.20 (спорткомплекс Кировский)	<p><b>Занятия по общей физической подготовке для участников марафона</b></p> <p>Организатор: «КАРАБИН» - клуб детского адаптивного туризма</p> <p><b>Телефон для записи +79264786400, Сергей</b></p>	Детям – спортивную одежду и кроссовки для бега, бутылку воды (0,5), родителям сменную спортивную обувь



24 ноября 2023 года

Мастер-класс для родителей и специалистов, лежный волейбол, бокс

Время	Адрес	Организаторы и мероприятие	Что взять с собой
13.00 – 15.00	Ул. Енисейская 28 к 2 (м. Бабушкинская), Центр РОО помощи детям с РАС «Контакт».	<b>Мастер-класс для специалистов и родителей «Развития координации и контроля движения с использованием БОС по опорной реакции»</b> <b>Организаторы:</b> ООО БиоМера, РОО помощи детям с РАС «Контакт»  Требуется предварительная регистрация: <a href="https://forms.gle/HqDvqcdErBV5uN6U9">https://forms.gle/HqDvqcdErBV5uN6U9</a>	Желательно сменную обувь
11.00 – 14.00	улице Айвазовского дбк2	Товарищеские встречи по «лежному» волейболу Организатор: Ассоциация «Краски этого мира» <b>Суть игры:</b> участники размещаются лежв в специальных укладках с двух сторон низко натянутой сетки, отбивают мяч руками и/или ногами. В игре используется облегчённый звенящий мяч. Цель игры: постараться перебросить мяч по очереди всем участникам команды, а потом через сетку другой команде. Запись по e-mail: <a href="mailto:kraski.etogomira@yandex.ru">kraski.etogomira@yandex.ru</a>	Удобная одежда
16.00	Метро Чертановская. Сумской проезд, ба	<b>Тренировка по боксу для детей с ОВЗ</b> <b>Организатор:</b> спортивный клуб «Спарта»  Участие в тренировке по предварительной записи:! <b>Контакт:</b> Даниил. +7 968 388 0880	Спортивная одежда: шорты, футболка, кроссовки

**25 ноября 2023 года**  
**Паралимпийский спорт, приключенческий квест,**  
**лекция для специалистов по АФК, фигурное катание**

Время	Адрес	Организаторы и мероприятие	Что взять с собой
10.00	м.Сокольники, ул.Большая Тихоновская, д.2, стр.1.	<p><b>Открытая тренировка сборной по фигурному катанию Специальной Олимпиады г.Москвы.</b>            В рамках тренировки будет организован просмотр желающих стать атлетом сборной.  <b>Организатор:</b> Инклюзивный центр развития адаптивного спорта, эстетического воспитания и социальной поддержки «Хрустальные пазлы»  <b>Возраст:</b> 6-14 лет  <b>Нозологии:</b> умственная отсталость, Синдром Дауна  <b>Необходима предварительная запись:</b>  <b>Ссылка на анкету:</b>  <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScWE2fc6CiJTwp15i7Jb5zCGXmmgWCnKBzCh9c1TOahITW8A/viewform?usp=send_form">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScWE2fc6CiJTwp15i7Jb5zCGXmmgWCnKBzCh9c1TOahITW8A/viewform?usp=send_form</a>  <b>Контакт:</b> +7 (915) 398-32-48</p>	Удобная одежда для льда Коньки для ребенка, если есть
10.30 до 13.00	Метро Бибирево, улица Пришвина, д.20 (спорткомплекс Кировский	<p><b>Приключенческий квест с элементами спортивного ориентирования по Останкинскому парку г. Москвы ..</b>   <b>Организатор:</b> «КАРАБИН» - клуб детского адаптивного туризма            Телефон для записи +79264786400, Сергей</p>	Детям с собой необходимо взять: рюкзаки, дождевик (накидка от дождя/ зонтик), на ноги удобная теплая непромокаемая обувь, подстилка для сидения, питье (вода/ чай), перекус для привала (бутерброды, пирожки и т.п.).







<p><b>12.00 – 14.00</b></p>	<p>ул. Шарикоподшипниковская, 13 стр. 24</p> <p>Дойти пешком (10-15 мин) от метро:</p> <p> Дубровка (2 выход)</p> <p> Волгоградский проспект (2 выход)</p>	<p><b>Бесплатные тренировки по паралимпийским видам спорта для ребят от 10 до 18 лет</b></p> <p><b>Организатор:</b> РООИ «Перспектива»</p> <p>Обязательна предварительная запись!</p> <p><b>Форма регистрации:</b></p> <p><a href="https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=Ss-9gxliLOWFyaYZsdlu7M0bNL25iEhMjm_7FiBx9OVUOUdCNEpRTIhFQkoyWEF-OR0wyTkUxTFk5MC4u&amp;web=1&amp;wdLOR=c0276D182-44AB-44B0-A110-AB0A0A4A705E">https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=Ss-9gxliLOWFyaYZsdlu7M0bNL25iEhMjm_7FiBx9OVUOUdCNEpRTIhFQkoyWEF-OR0wyTkUxTFk5MC4u&amp;web=1&amp;wdLOR=c0276D182-44AB-44B0-A110-AB0A0A4A705E</a></p> <p><b>Контакт:</b></p> <p>+7(926)303-50-01 Татьяна Рудяк</p>	<p>Желательно сменную обувь</p>
<p><b>13.00</b></p>	<p>Онлайн</p> <p><a href="https://t.me/alvariumexpert">https://t.me/alvariumexpert</a></p>	<p><b>Мастер-класс для родителей и специалистов «Адаптивная физическая культура и её возможности за пределами спортивного зала»</b></p> <p><b>Лектор:</b> Илья Минаков, лицензированный тренер по Тхэквондо. Преподаватель АФК. Окончил первый модуль RBT, более 4 лет в профессии.</p> <p><b>Организатор:</b> Alvarium</p> <p><b>Ссылка на подключение:</b> <a href="https://t.me/alvariumexpert">https://t.me/alvariumexpert</a></p>	

**27 ноября 2023 года**  
**Лекция по АФК, бокс**

<b>Время</b>	<b>Адрес</b>	<b>Организаторы и мероприятие</b>	<b>Что взять с собой</b>
<b>14.00</b>	Онлайн	<b>Лекция: Влияние АФК через игровую деятельность на улучшение социального взаимодействия у детей с РАС</b>  <b>Лектор:</b> Артем Читанав, Сертифицированный специалист АФК, окончивший первый модуль RBT и курс по двигательному нейроинтенсиву.  <b>Организатор:</b> Alvarium  <b>Ссылка на подключение:</b> <a href="https://t.me/alvariumexpert">https://t.me/alvariumexpert</a> "	
<b>16.00</b>	Метро Чертановская. Сумской проезд, ба	<b>Тренировка по боксу для детей с ОВЗ</b> <b>Организатор:</b> спортивный клуб «Спарта» Участие в тренировке по предварительной записи: <b>Контакт:</b> Даниил. +7 968 388 0880	Спортивную одежду: шорты, футболку, кроссовки.



**28 ноября 2023 года**  
**Игры с мячом, паралимпийский спорт**

Время	Адрес	Организаторы и мероприятие	Что взять с собой
15.30 – 17.00	<p>Адрес: ул. Трикоподшипниковая, 13 стр. 24</p> <p>Дойти пешком (10-15 мин) от метро:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Дубровка (2 выход)</li> <li> Волгоградский проспект (2 выход)</li> </ul>	<p><b>Групповая тренировка по игровым видам спорта с мячом</b>  <b>Организатор:</b> «Территория мяча»</p> <p><b>Примечание:</b>  для входа на территорию, на которой располагается спортивный центр «Территория мяча», необходимо предъявлять сотрудникам охраны КПП:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> пластиковую клубную карту</li> <li> электронный пропуск.</li> </ul> <p>Скачать электронный пропуск можно по ссылке:  <a href="http://trball.ru/pass?utm_source=telegram&amp;utm_campaign=terball-chat">http://trball.ru/pass?utm_source=telegram&amp;utm_campaign=terball-chat</a>  На ресепшн нужно сказать кодовое слово <b>#ЛюдиКакЛюди</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сменную обувь</li> <li>- Спортивную одежду</li> <li>- Хорошее настроение:)</li> </ul>
16.00 – 18.00	<p>ул. Трикоподшипниковая, 13 стр.</p> <p>Дойти пешком (10-15 мин) от метро:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Дубровка (2 выход)</li> <li> Волгоградский проспект (2 выход)</li> </ul>	<p><b>Бесплатные тренировки по паралимпийским видам спорта для ребят от 10 до 18 лет</b>  <b>Организатор:</b> РООИ «Перспектива»</p> <p><b>Обязательна предварительная запись!</b>  <b>Форма регистрации:</b>  <a href="https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=Ss-kiLOWFyaYZsdlu7M0bNL25iEhMjm_7FiBx9OVUOUdCNEpRTlhFQkoyWEFORyTkUxTFk5MC4u&amp;web=1&amp;wdLOR=c0276D182-44AB-44B0-A110-0A0A4A705E">https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=Ss-kiLOWFyaYZsdlu7M0bNL25iEhMjm_7FiBx9OVUOUdCNEpRTlhFQkoyWEFORyTkUxTFk5MC4u&amp;web=1&amp;wdLOR=c0276D182-44AB-44B0-A110-0A0A4A705E</a>  <b>Контакт:</b>  +7(926)303-50-01 Татьяна Рудяк</p>	<p>Спортивную одежду и обувь</p>


<b>16.00 – 17.00</b>	метро Чистые руды, стопрудный львар, 14, стр. Спортивный мплекс отаповский»	<b>Занятие по адаптивному бадминтону для детей от 7 до 18 лет</b> Прийти за 15 минут до начала занятий  <b>Необходима предварительная запись по тел:</b> +7 925 034-26-50 (Савченков Игорь Николаевич)	С собой спортивная одежда: рты, футболка, кроссовки
----------------------	---	--	--




**29 ноября 2023 года**  
**Адаптивная физкультура в школе, бокс**

Время	Адрес	Организаторы и мероприятие	Что взять с собой
<b>11.00 – 14.00</b>	Онлайн	<p><b>Всероссийский онлайн-семинар «Адаптивная физическая культура и спорт для людей с РАС: системный подход»</b></p> <p>С участием представителей спортивных федераций, руководителей секций адаптивного и инклюзивного спорта.</p> <p><b>Организатор:</b> оргкомитет Всероссийского инклюзивного фестиваля #ЛюдиКакЛюди</p> <p>Трансляция на сайте: Запреля.рф</p>	
<b>10.00</b>	Московская область, Одинцовский городской округ, поселок Старый Городок, ул. Школьная, д. 34.	<p><b>Мастер-класс «Техника адаптивной физической культуры с обучающимися начальной школы»</b></p> <p>Для детей, родителей и специалистов</p> <p><b>Организатор:</b> МКОУ РАООП "Старогородковская специальная (коррекционная) школа — интернат им. Заслуженного учителя РФ Фурагиной А. В."</p> <p><b>Предварительная запись по тел.:</b> 89653019091</p>	Удобная одежда, сменная обувь
<b>16.00</b>	Метро Чертановская. Сумской проезд, ба	<p><b>Тренировка по боксу для детей с ОВЗ</b></p> <p><b>Организатор:</b> спортивный клуб «Спарта»</p> <p>Участие в тренировке по предварительной записи:</p> <p><b>Контакт:</b> Даниил. +7 968 388 0880</p>	Спортивную одежду: шорты, футболку, кроссовки.

**30 ноября 2023 года**

## Игры с мячом, паралимпийский спорт, ОФП



Время	Адрес	Организаторы и мероприятие	Что взять с собой
10.00 - 13.00	Проезд Красковский 1-й, дом 38 Б.	<p><b>Мастер-классы для родителей и специалистов : «Вертикаль возможностей»:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Стихия воды» (занятия в бассейне).</li> <li>- «Стихия воздуха» (занятия в спортивном зале на батуте; на тренажёре Гросса (мастер-класс проводит специалист АНО Детский научно-практический центр физической реабилитации и спорта «Гросско»).</li> <li>- «Стихия земли» (занятие в галерее по проекту: «Мы едем. Едем. Едем»).</li> <li>- «Стихия огня» (занятие «Зажигательное творчество»- изготовление поделок спортивного атрибута «Мяч» из различных материалов).</li> <li>- «Стихия жизни» (занятия с детьми по методу замещающего онтогенеза).</li> <li>- «Пятый элемент» (занятие учителя-логопеда с детьми в службе «Ранняя помощь» с использованием сибирского борда).</li> </ul> <p><b>Организатор:</b> ГБУ ЦСПР им. Г.И.Россолимо По предварительной регистрации! Ссылка на форму регистрации: <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd1IYYfLwC0Tk1TOC0g4Rcj7NQomYJaNe9b-POe-xWj-WG89Q/viewform?pli=1">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd1IYYfLwC0Tk1TOC0g4Rcj7NQomYJaNe9b-POe-xWj-WG89Q/viewform?pli=1</a></p>	ПАСПОРТ для прохода на территорию центра
16.00 – 17.30	ул. Шарикоподшипник овская, 13 стр. 24  Дойти пешком (10-15 мин) от метро:	<p><b>Групповая тренировка по игровым видам спорта с мячом</b></p> <p><b>Организатор:</b> «Территория мяча»</p> <p><b>Примечание:</b> для входа на территорию, на которой располагается спортивный центр «Территория мяча», необходимо предъявлять сотрудникам охраны на КПП:  пластиковую клубную карту</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сменную обувь</li> <li>- Спортивную одежду</li> <li>- Хорошее настроение:)</li> </ul>

	 Дубровка (2 выход)  Волгоградский проспект (2 выход)	 электронный пропуск. Скачать электронный пропуск можно по ссылке: <a href="http://trbll.ru/pass?utm_source=telegram&amp;utm_campaign=terball-chat">http://trbll.ru/pass?utm_source=telegram&amp;utm_campaign=terball-chat</a> На ресепшн нужно сказать кодовое слово <b>#ЛюдиКакЛюди</b>	
<b>17.00 – 19.00</b>	Метро Бибирево, улица Пришвина, д.20 (спорткомплекс Кировский)	<b>Занятия по общей физической подготовке для участников марафона</b> Организатор: «КАРАБИН» - клуб детского адаптивного туризма <b>Телефон для записи +79264786400, Сергей</b>	Детям – спортивную одежду и кроссовки для бега, бутылку воды (0,5), родителям сменную спортивную обувь

**1 декабря 2023 года**  
**Веселые старты для детей и родителей, бокс**

<b>Время</b>	<b>Адрес</b>	<b>Организаторы и мероприятие</b>	<b>Что взять с собой</b>
<b>13.20</b>	Шипиловская ул., 59к2	<b>Семейная спортивная эстафета для детей и родителей «Веселые старты»</b> <b>Организатор:</b> ГБОУ «Специальная (коррекционная) школа № 991» <b>Ссылка на регистрацию</b> <a href="https://forms.yandex.ru/u/655635cb69387209ab2a0092/">https://forms.yandex.ru/u/655635cb69387209ab2a0092/</a>	Паспорт, спортивную форму и сменную обувь
<b>16.00</b>	Метро Чертановская. Сумской проезд, ба	<b>Тренировка по боксу для детей с ОВЗ</b> <b>Организатор:</b> спортивный клуб «Спарта» Участие в тренировке по <b>предварительной записи</b> : +7 968 388 0880 (Даниил)	Спортивную одежду: шорты, футболку, кроссовки.

**2 декабря 2023 года**  
**Паралимпийский спорт, плавание, фигурное катание**

Время	Адрес	Организаторы и мероприятие	Что взять с собой
10.00	м.Сокольники, ул.Большая Тихоновская, д.2, стр.1.	<p><b>Открытая тренировка сборной по фигурному катанию Специальной Олимпиады г.Москвы.</b>            В рамках тренировки будет организован просмотр желающих стать атлетом сборной.  <b>Организатор:</b> Инклюзивный центр развития адаптивного спорта, эстетического воспитания и социальной поддержки «Хрустальные пазлы»  <b>Возраст:</b> 6-14 лет  <b>Нозологии:</b> умственная отсталость, Синдром Дауна  <b>Необходима предварительная запись:</b>  <b>Ссылка на анкету:</b>  <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScWE2fc6CijTwzpl5i7Jb5zCGXmmgWCnKBzCh9c1TOahlTW8A/viewform?usp=send_form">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScWE2fc6CijTwzpl5i7Jb5zCGXmmgWCnKBzCh9c1TOahlTW8A/viewform?usp=send_form</a>  <b>Контакт:</b> +7 (915) 398-32-48</p>	Удобная одежда для льда Коньки для ребенка, если есть
12.00 – 14.00	ул. Шарикоподшипник овская, 13 стр. 24 Дойти пешком (10- 15 мин) от метро:   Дубровка (2 выход)  Волгоградский проспект (2 выход)	<p><b>Бесплатные тренировки по паралимпийским видам спорта для ребят от 10 до 18лет</b>  <b>Организатор:</b> РООИ «Перспектива»   <b>Обязательна предварительная запись!</b>  <b>Форма регистрации:</b>  <a href="https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=Ss-9gqliL0WFyaYZsdlu7M0bNL25iEhMjm_7FiBx9OVUOUdCNEpRTlhFQkoyWEFOR0wyTkUxTFk5MC4u&amp;web=1&amp;wdLOR=c0276D182-44AB-44B0-A110-AB0A0A4A705E">https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=Ss-9gqliL0WFyaYZsdlu7M0bNL25iEhMjm_7FiBx9OVUOUdCNEpRTlhFQkoyWEFOR0wyTkUxTFk5MC4u&amp;web=1&amp;wdLOR=c0276D182-44AB-44B0-A110-AB0A0A4A705E</a>  <b>Контакт:</b>            +7(926)303-50-01 Татьяна Рудяк</p>	Спортивную одежду и обувь

<b>13.00 – 14.00</b>	Бартеневская, 19. СК «Спортивная Вселенная»	<b>Вводное занятие по плаванию для детей разного уровня плавательной подготовленности и их родителей.</b> По итогу занятия будут даны рекомендации по дальнейшим занятиям в воде. <b>Организатор:</b> Спортивный клуб - Я Плаваю Приглашаются дети 6-12 лет <b>Запись по WhatsUp:</b> 89933165824	Сменную обувь для ребёнка и сопровождающего, купальник/плавки, шапочку для плавания, очки, полотенце.
----------------------	---	---	---



**3 декабря 2023 года**  
**Финал марафона, семейный праздник!**

Время	Адрес	Организаторы и мероприятие	Что взять с собой
11.00 – 16.00	Спортивный центр РНИМУ им. Н.И. Пирогова (ул. Островитянова, д. 1с.2) М. Коньково, Юго- Западная, Тропарево Схема проезда: <a href="https://rsmu.ru/index.php?id=188">https://rsmu.ru/index.php?id=188</a>	<b>Семейный день фестиваля</b> Мастер-классы по различным видам спорта для детей и взрослых с ОВЗ и их родителей Подробную программу см. на сайте фестиваля 2 апреля.рф  <b>Организатор:</b> Оргкомитет Всероссийского инклюзивного фестиваля #ЛюдиКакЛюди <b>Форма регистрации для гостей:</b> <a href="https://forms.yandex.ru/u/655784a143f74f151a1be9e1/">https://forms.yandex.ru/u/655784a143f74f151a1be9e1/</a>	Паспорт и документ ребенка (паспорт или свидетельство), спортивную одежду и обувь, воду в бутылочке