



I Всероссийский спортивный марафон #ЛюдиКакЛюди

ПРЕСС-РЕЛИЗ

С **20 ноября по 3 декабря 2023 года** под эгидой Всероссийского инклюзивного фестиваля #ЛюдиКакЛюди проходит I Всероссийский спортивный марафон #ЛюдиКакЛюди, приуроченный к Международному дню инвалидов. Основной фестиваль #ЛюдиКакЛюди ежегодно проводится в конце марта — начале апреля с 2017 года, и за это время он стал одним из ключевых инклюзивных событий в России. В прошлом году в мероприятиях фестиваля офлайн и онлайн приняли участие 72 региона страны, в которых работало более 500 площадок, суммарное количество участников онлайн- и офлайн-событий достигло 800 тысяч человек.

I Всероссийский спортивный марафон #ЛюдиКакЛюди обещает стать масштабным событием. Организаторы мероприятия ставят своей целью привлечь общественное внимание к проблеме развития спорта для людей с аутизмом и другими ментальными нарушениями, познакомить с наиболее успешными практиками в этой сфере, показать возможности включения людей с особенностями развития в общество через спорт, создать сообщество профессионалов, работающих в бизнесе, государственных учреждениях, в общественных организациях, заинтересованных в развитии адаптивного и инклюзивного спорта. «Спорт — это часть жизни любого человека, любого ребенка с особенностями или без, — отмечает исполнительный директор региональной общественной организации помощи детям с расстройствами аутистического спектра (РАС) «Контакт» и сопредседатель оргкомитета фестиваля #ЛюдиКакЛюди **Ольга Щурова**. — Мы, как родительская организация, поддерживаем различные спортивные проекты для наших детей. И нам кажется крайне важным показать, как много уже сделано в этой области и как много еще предстоит сделать для того, чтобы спорт стал по-настоящему доступным».

В период с **20 ноября по 3 декабря** в Москве и российских регионах состоятся мастер-классы, открытые тренировки и соревнования, вебинары и семинары по адаптивному и инклюзивному волейболу, фигурному катанию, северной ходьбе, боксу, спортивному ориентированию, художественной гимнастике и многим другим видам спорта.

29 ноября с 11:00 до 14:00 на базе Федерального ресурсного центра по организации комплексного сопровождения детей с расстройствами аутистического спектра МГППУ будет проходить Всероссийский онлайн-семинар *«Адаптивная физическая культура и спорт для людей с РАС: системный подход»*. «Адаптивная физкультура и спорт — мощнейшие механизмы социализации детей с РАС, — говорит директор ФРЦ МГППУ **Артур Хаустов**. — Мотивация детей, наглядные инструкции, четкая структура занятий, синхронная деятельность в группе — все это открывает большие возможности для их адаптации, освоения новых навыков, личностных компетенций и самореализации в среде сверстников».

В рамках онлайн-семинара ведущие эксперты в сфере образования, спорта и медицины представят успешные кейсы, связанные с адаптивным спортом, обсудят роль спорта в абилитации и реабилитации людей с РАС и другими ментальными нарушениями с точки зрения доказательного подхода, наметят точки роста для развития проектов в этой области, направления сотрудничества между спортивными организациями и



государством. В семинаре примут участие руководитель Всероссийской федерации спорта для лиц с интеллектуальными нарушениями **Сергей Евсеев**, президент Российской Федерации северной ходьбы **Сергей Мещеряков**, директор АНО «Хрустальные пазлы» **Алина Ахметова**, представители «Специальной Олимпиады России» и других спортивных организаций. Во время семинара будет представлен опыт организации занятий с детьми и взрослыми с РАС по адаптивному хоккею, фигурному катанию, художественной гимнастике, спортивному ориентированию и многим другим видам спорта.

О том, насколько важны спортивные занятия для детей с РАС с точки зрения медицины, расскажут специалисты Научно-практического центра психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой (ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой») Департамента здравоохранения города Москвы. «Спортивный марафон в рамках Всероссийского фестиваля #ЛюдиКакЛюди дает возможность расширять взаимодействие родителей со специалистами, обогащать взаимный опыт друг друга, развивать сотрудничество. Специалисты поделятся своим опытом и наработками в сфере адаптивной физической культуры, ответят на животрепещущие вопросы родителей. Ведь только при взаимодействии специалистов, ребенка и членов его семьи мы достигнем тех результатов, которые помогут ребенку активно включиться во все сферы жизни и хорошо себя чувствовать», — замечает заместитель директора по психосоциальной реабилитации ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой» ДЗМ **Кирилл Абрамов**.

Главной площадкой спортивного марафона #ЛюдиКакЛюди 3 декабря станет Спортивный комплекс Российского научно-исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации. **3 декабря с 11.00 до 16.00** в Спорткомплексе будет проходить семейный день, на который приглашены все жители города Москвы, и в первую очередь семьи, в которых есть люди с аутизмом и другими ментальными нарушениями. О том, почему один из ведущих медицинских университетов России принимает у себя такое мероприятие, рассказывает проректор по молодежной политике РНИМУ им. Н.И. Пирогова **Владислава Белякова**: «Организация открытого пространства в медицинском университете играет важную роль для обеспечения эффективного взаимодействия между врачами, родителями и педагогами в процессе постановки диагноза и обучения детей с РАС. Мы верим, что подобные мероприятия помогут участникам развить понимание и эмпатию, а также навыки взаимодействия и поддержки у студентов-медиков, что в очень близкой перспективе будет способствовать повышению качества жизни детей с РАС и их семей».

В Спорткомплексе РНИМУ имени Н.И. Пирогова пройдут мастер-классы, открытые тренировки и соревнования по различным видам спорта, таким как единоборства, спортивное ориентирование, баскетбол, северная ходьба, адаптивный бокс, художественная гимнастика, будет организована выставка проектов в сфере адаптивного спорта, состоится лекционная программа.

Организаторы: РОО помощи детям с РАС «Контакт», Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации, Московский государственный психолого-педагогический университет, Федеральный ресурсный центр по организации комплексного сопровождения детей с расстройствами аутистического спектра МГППУ, ГБУЗ «НПЦ ПЗДП



им. Г.Е. Сухаревой» Департамента здравоохранения города Москвы, Клуб адаптивного детско-юношеского туризма «Карабин».

Информационный партнер марафона: проект «Открыто для всех» дивизиона «Качество жизни» Агентства стратегических инициатив.

Официальный сайт фестиваля: 2апреля.рф.

Контакты для прессы:

Ольга Погонина,

7 (985) 774-17-06.

Форма аккредитации для СМИ: <https://forms.gle/qtXWuBmsjcD5weTN9>.