



# Развитие личностных ресурсов родителей как фактор социализации детей с РАС



Гостиная  
«МиР»  
Мы и Родители

Патькова Наталья Юрьевна,  
руководитель областной психологической  
службы системы образования Ульяновской области

Иванова Регина Радиковна,  
педагог-психолог ОГБОУ Центр ППМС «Развитие»



**В ОГБОУ Центр ППМС «Развитие» с сентября 2019 года организована и функционирует родительская гостиная**



## **«МиР» (Мы и Родители)**

**ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ** работы гостиной - это повышения психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах воспитания и развития, сохранения и укрепления здоровья детей





# Проблемная ситуация

Мама

раздражительность

дискомфорт

истощение

Папа

ссылка на занятость

находит причины для отсутствия вне дома

Ребёнок

отказ от еды

плаксивость

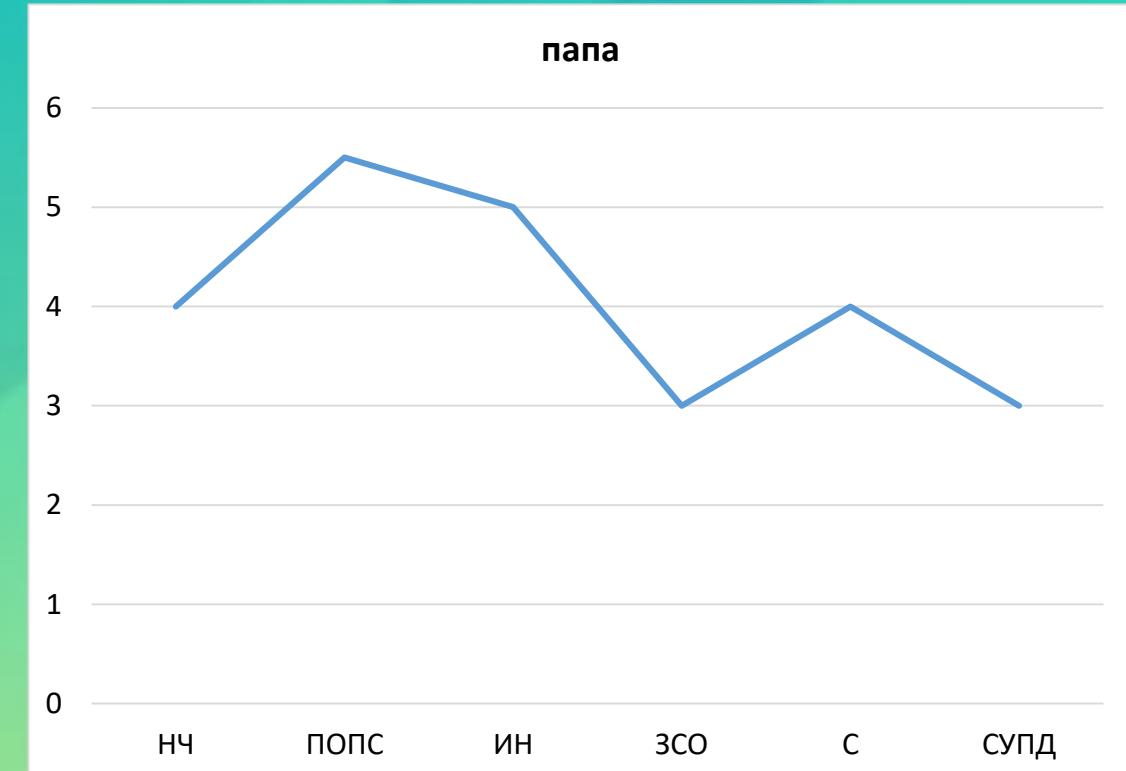
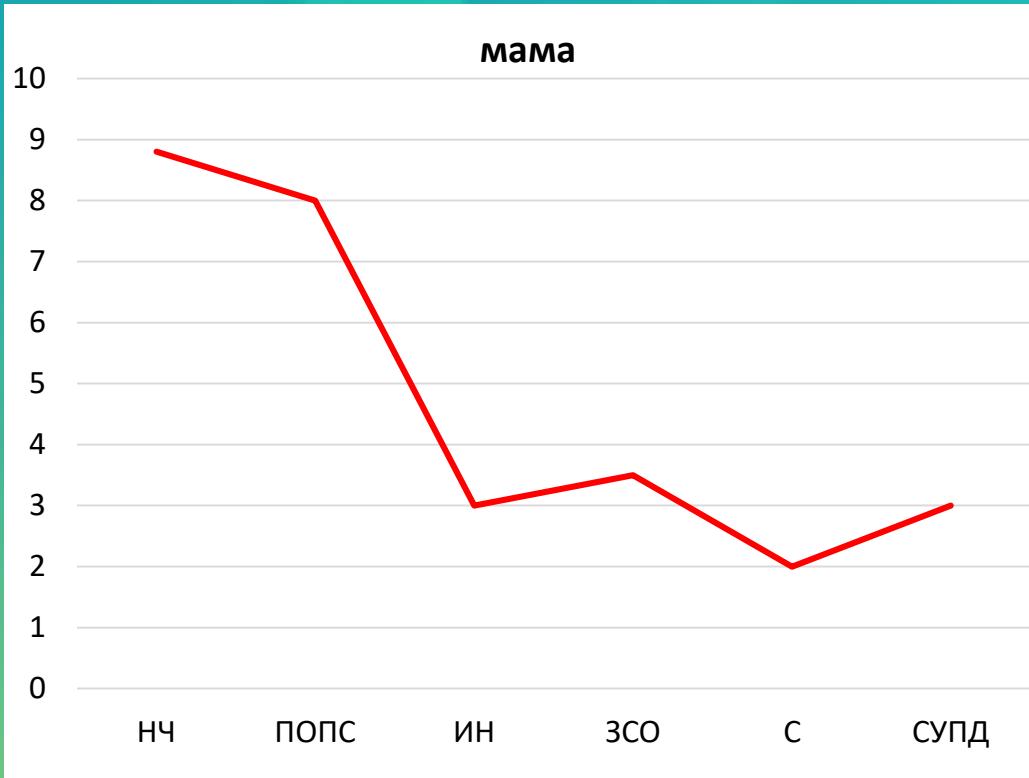
нежелание посещать детский сад

Родственники, друзья

осуждение родителей и их особенного ребенка



## Первичная диагностика родителей с использованием психодиагностического комплекса «Эффектон Студио» Методика «Шкала субъективного благополучия»



НЧ – напряжённость и чувствительность

ПОПС – признаки, сопровождающие основную психиатрическую симптоматику

ИН – изменения настроения

ЗСО – значимость социального окружения

С – самооценка

СУПД – степень удовлетворённости повседневной деятельностью



## Оказание комплексной помощи родителям



Мероприятия с мамой

Тренинг с использованием биотренажера «Комфорт»

Тренинг «Счастье – это просто»

Мероприятия с папой

Занятие в форме брейн – ринга «Роль отца в воспитании детей»

Совместные мероприятия

Индивидуальные консультации родителей

Квест «Лига родителей -супергероев»



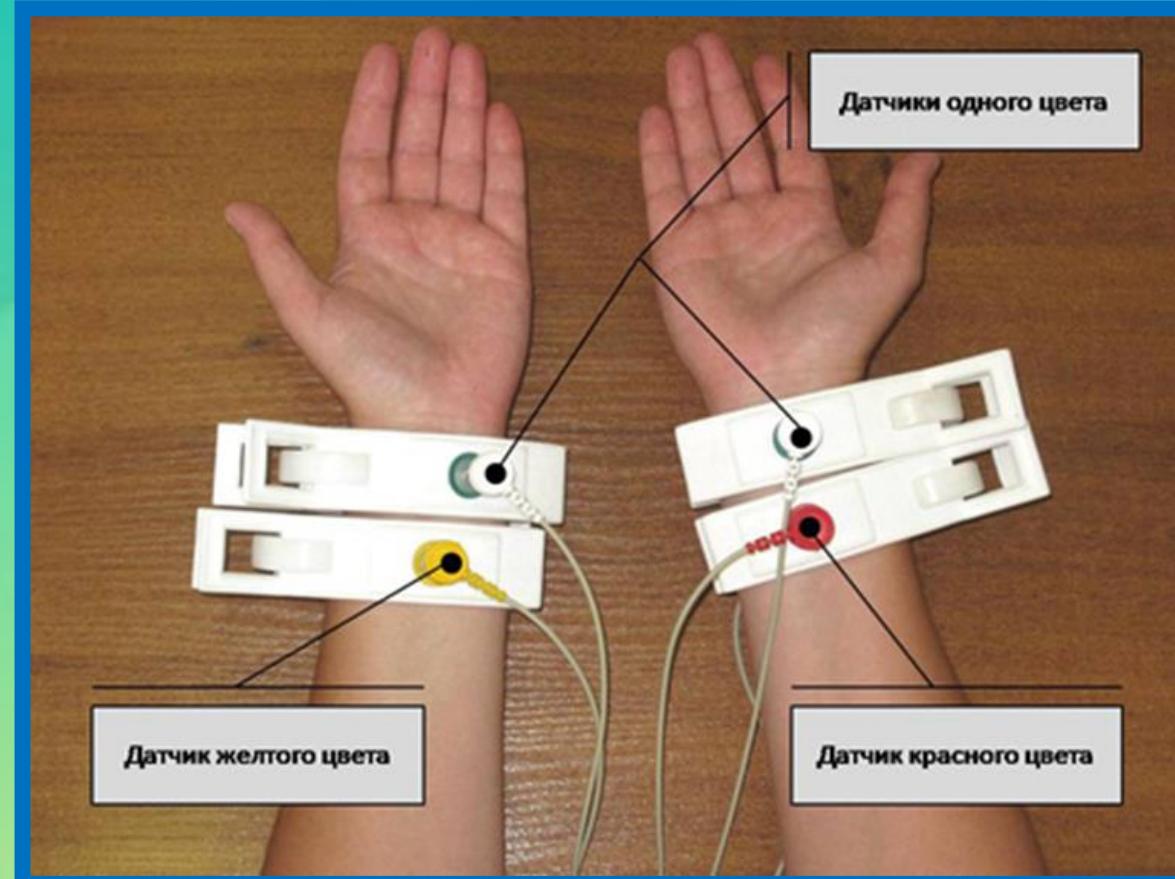
## Модель сетевого взаимодействия





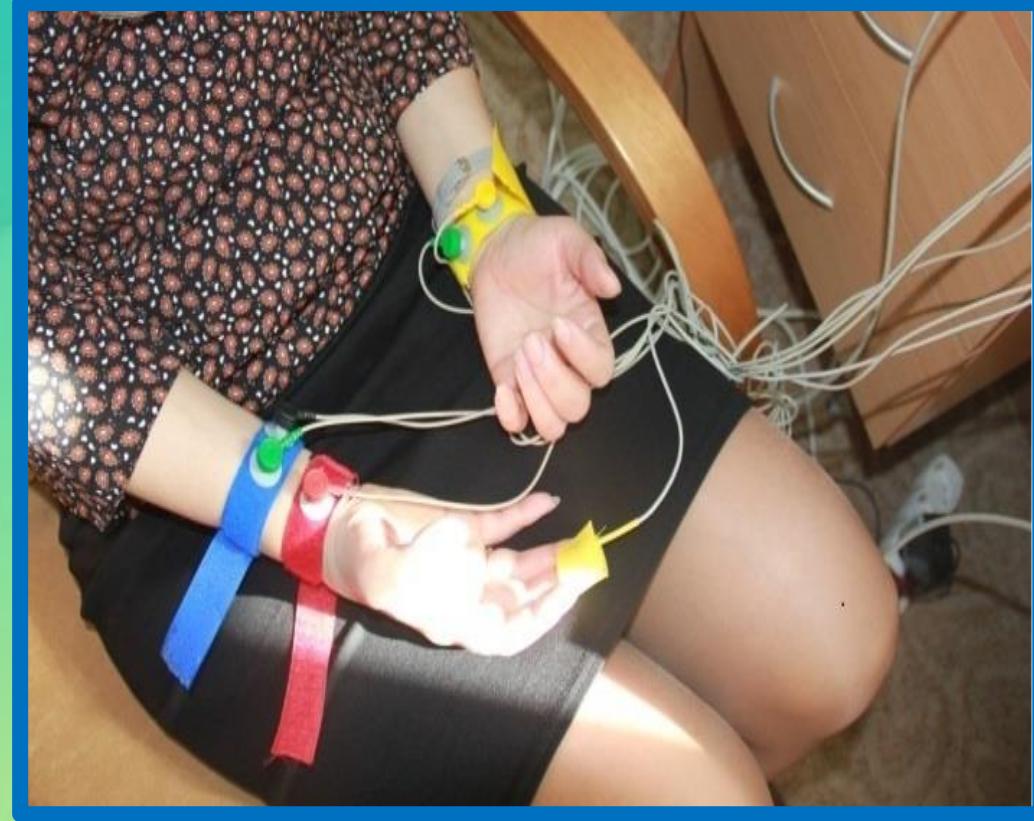
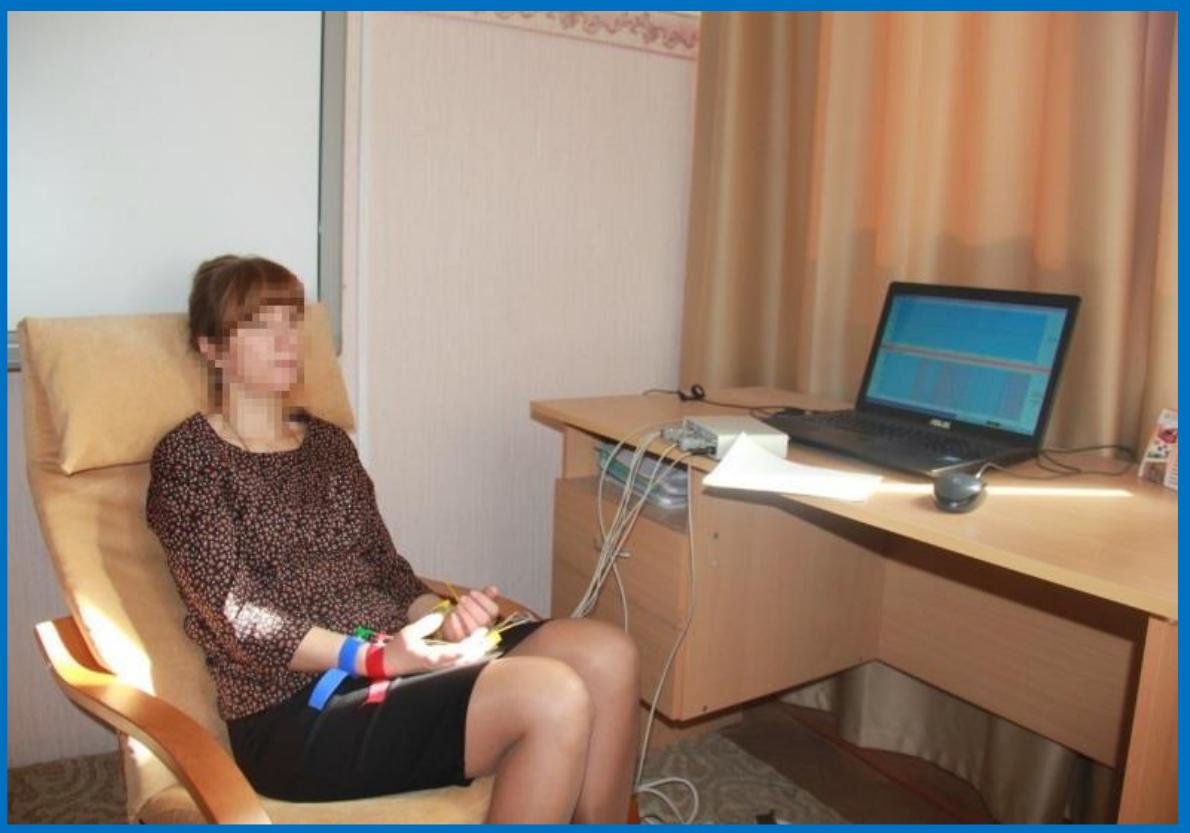
## Индивидуальные занятия с использованием БОС «Комфорт»

**Биотренажер «Комфорт» для коррекции и развития адаптационных возможностей посредством обучения навыкам регуляции эмоционального состояния в сложных жизненных ситуациях.**





## Индивидуальные занятия с использованием БОС «Комфорт»





## Регуляция эмоционального состояния родителей, воспитывающих детей с РАС.



### Проблема

*Трудности в урегулировании своих эмоций, что в свою очередь мешает эффективно взаимодействовать с ребенком*



### Пути решения

#### Тренинг «Счастье – это просто»

##### Подготовительный этап

Знакомство, установка доверительных отношений

##### Основной этап

Снижение уровня тревожности и стабилизация эмоционального состояния

##### Заключительный этап

Рефлексия



Тренинг  
«Счастье – это просто»



## Подготовительный этап

### Знакомство, установка доверительных отношений



«Знакомство»



«Интервью»



Тренинг  
«Счастье – это просто»

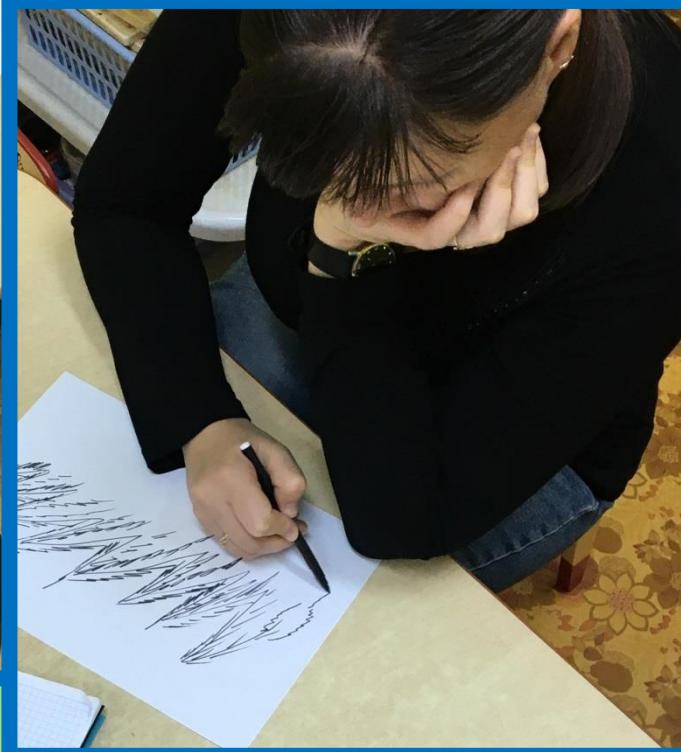


## Основной этап

Снижение уровня тревожности и стабилизация  
эмоционального состояния



«Шторм»



Упражнение «Ха»



Тренинг  
«Счастье – это просто»



## Заключительный этап Рефлексия



Я «ДО» и Я «ПОСЛЕ» тренинга



Мой личный дневник



Активизация родительской роли отца и  
восстановление семейных отношений .

**Проблема**



**Пути решения**

*Отстранение  
отца в  
воспитании  
ребенка*

Брейн – ринг «Роль отца в воспитании детей»

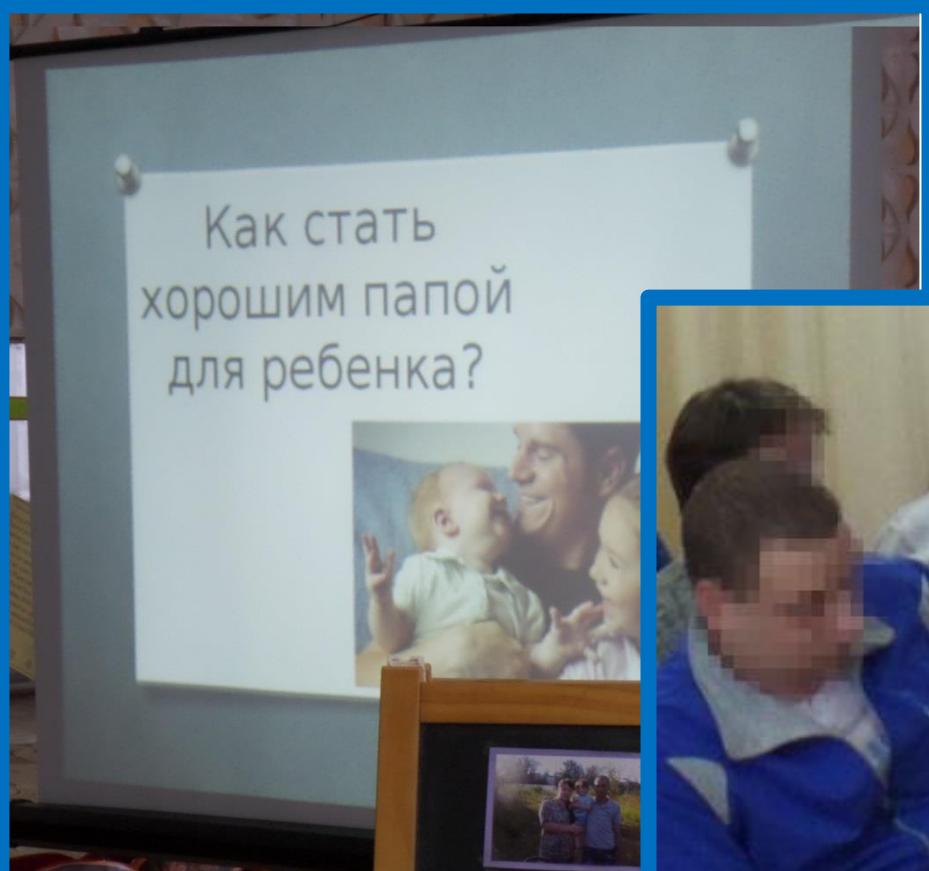
**Упражнения,  
игры**

**Дискуссии**

**Обсуждение  
videороликов,  
социальной  
рекламы**



## Брейн – ринг «Роль отца в воспитании детей»



Социальный ролик  
«Как стать хорошим  
папой»



Дискуссия



Дидактическая игра  
«Папа играет дома»



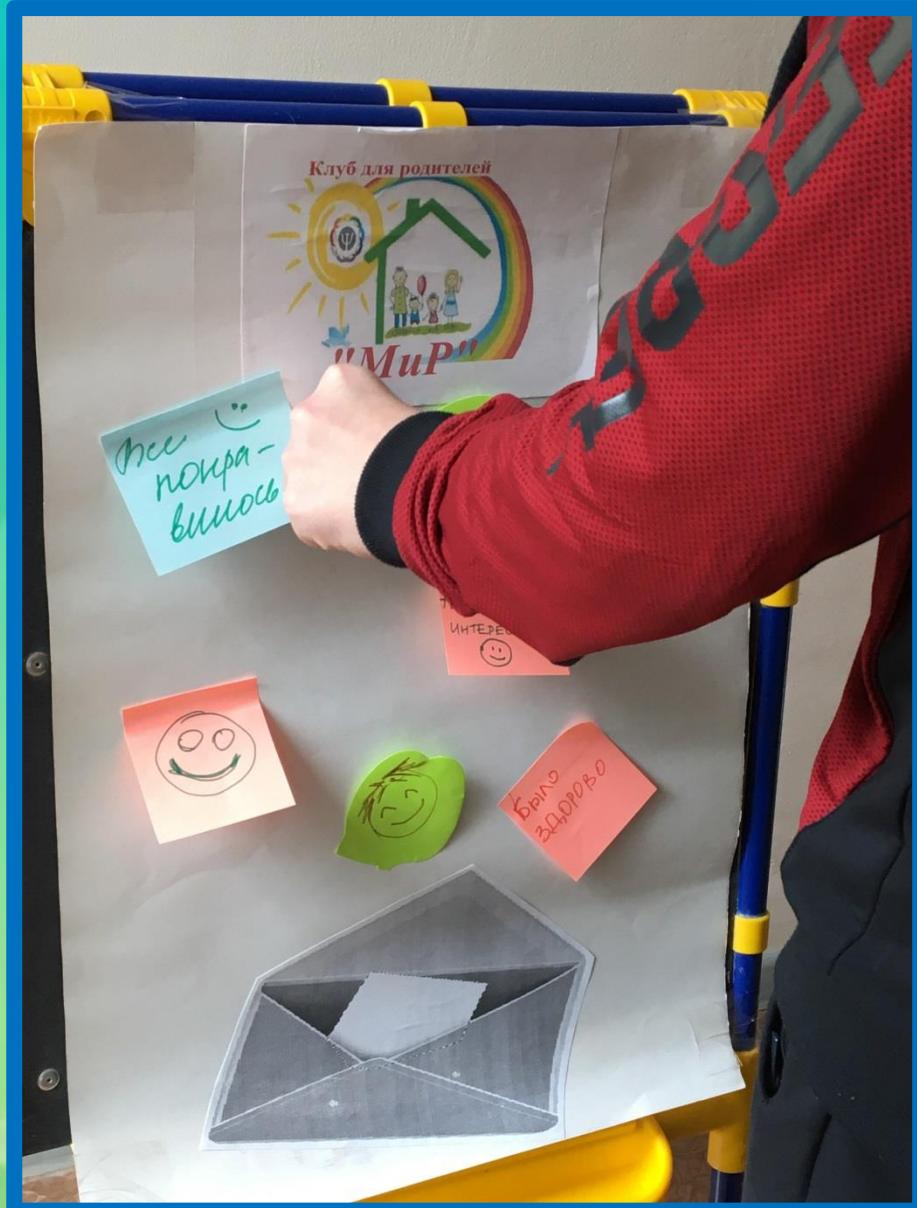
## Брейн – ринг «Роль отца в воспитании детей»



Рисование пеной для бритья – монотипия



## Брейн – ринг «Роль отца в воспитании детей»



Рефлексия





## Формирование уверенности в себе родителей детей с РАС



### Проблема

*Потеря уверенности в себе, своих силах, что приводит к формированию заниженной самооценки, страха отвержения обществом и одиночеству, потере вкуса к жизни, невозможности реализации творческих планов, профессиональной карьеры*



### Пути решения

#### Квест «Лига родителей - супергероев»

**Задание 1**  
**Мои достоинства**

**Задание 2**  
**Мои достижения**

**Задание 3**  
**Я и люди вокруг меня**

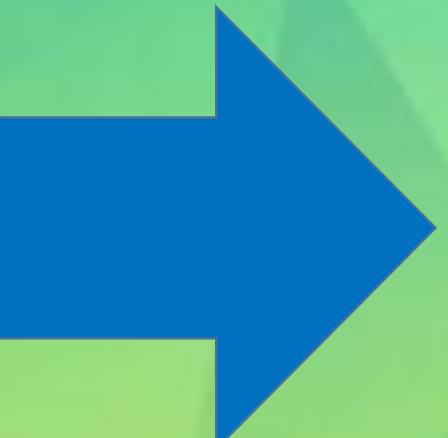
**Задание 4**  
**Источник моей энергии**



## Квест «Лига родителей - супергероев»



1. Напишите свои недостатки в первый столбик
2. Напротив каждого из своих недостатков, напишите свои достоинства



## Задание №1 «Мои достоинства»

У меня не все получается и это нормально!

Я и

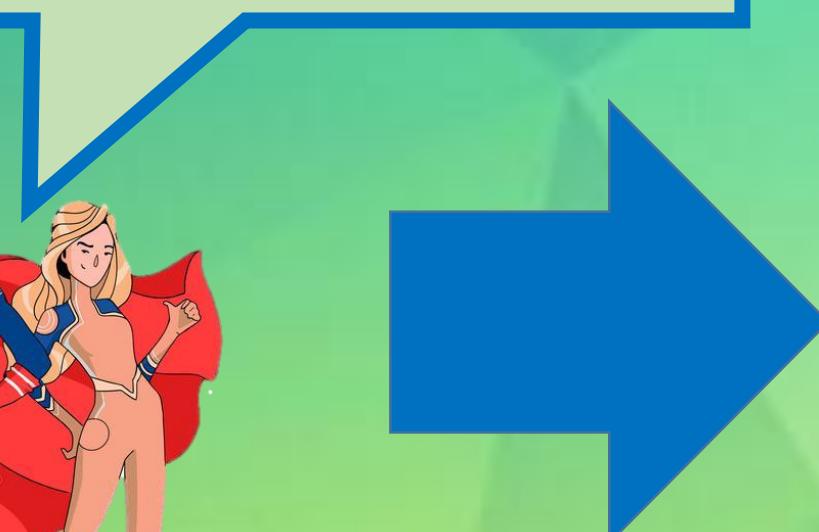




## Квест «Лига родителей - супергероев»



1. Рассмотрите предложенные ситуации, и найдите среди них ту, которая не является «достижением»
2. Сформулируйте свои достижения



## Задание №2 «Мои достижения»

У меня не все получается и это нормально!

Я верю в свои силы!

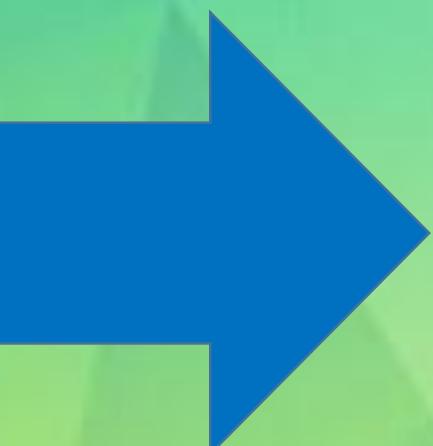
Лига



## Квест «Лига родителей - супергероев»



Создайте свои личные круги доверия, поместив в них фигурки человечков. В центре первого круга поставьте себя, а рядом с собой людей, к которым в трудной ситуации можно обратиться за помощью.



## Задание №3 «Я и люди вокруг меня»





## Квест «Лига родителей - супергероев»

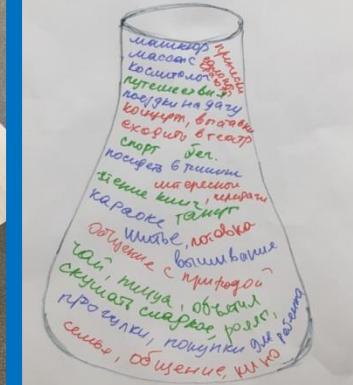
У меня не все получается и это нормально!

Я верю в свои силы!

Лига  
родителей  
**СУПЕРГЕРОЕВ**

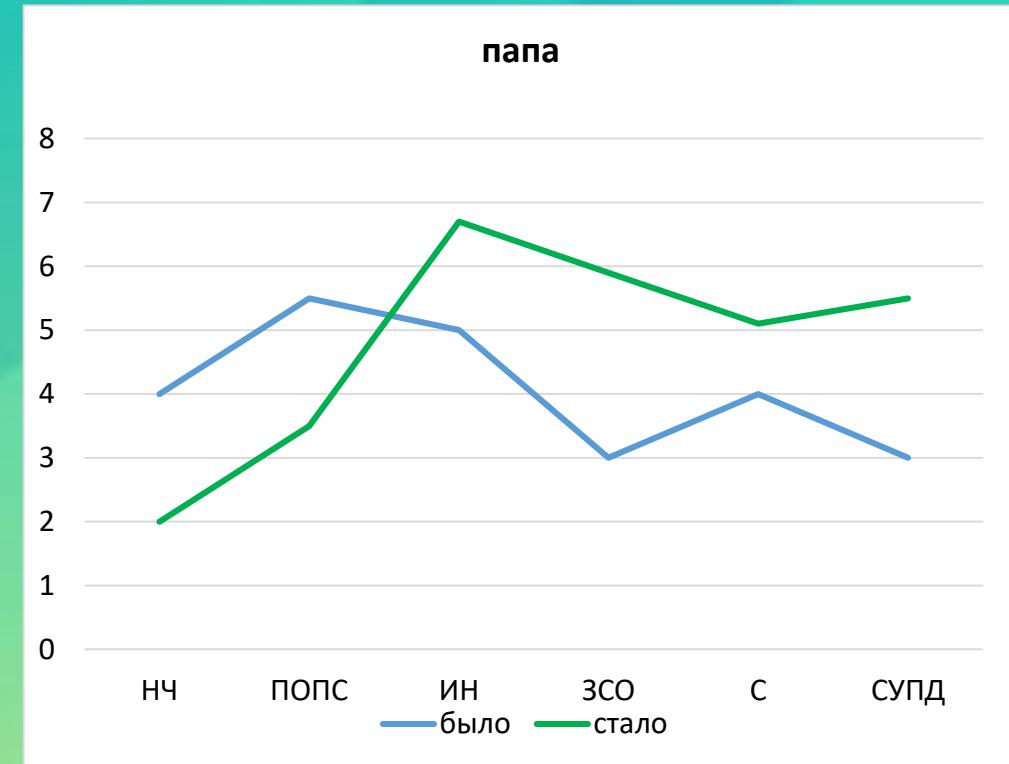
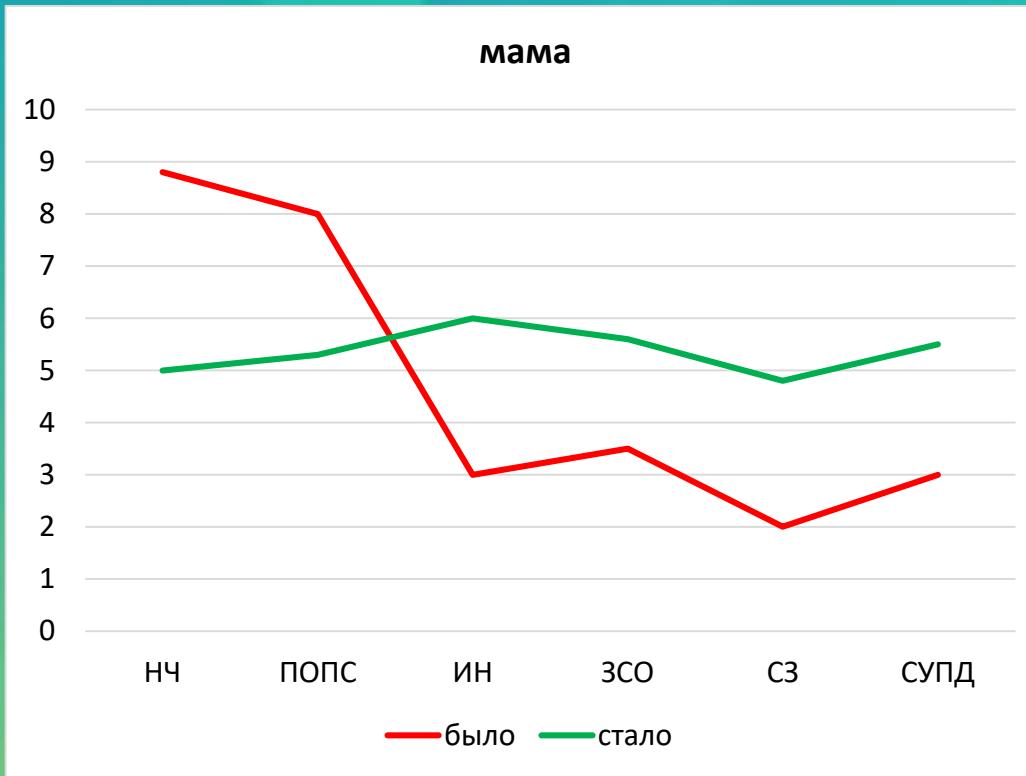
Просто будем жить! Жить, так жить!

Я не одинок!





Итоговая диагностика родителей с использованием  
психодиагностического комплекса «Эффектон Студио»  
Методика «Шкала субъективного благополучия»



НЧ – напряжённость и чувствительность

ПОПС – признаки, сопровождающие основную психиатрическую симптоматику

ИН – изменения настроения

ЗСО – значимость социального окружения

С – самооценка

СУПД – степень удовлетворённости повседневной деятельностью



## Динамика в развитии ребенка



Меньше демонстрирует признаки негативного поведения

Посещает дошкольное учреждение до обеда

Появились новые увлечения

## Обратная связь Отзывы родителей



Добрый день.  
Встреча была  
интересна,  
надеюсь в  
дальнейшем  
будут такие же. 😊

13:37

Желание есть

13:41

Добрый день!  
Спасибо за  
встречу!  
Психолог очень  
открытый и  
легкий человек.  
Познакомилась с  
родителями.  
Спасибо за  
советы которые  
она давала  
относительно  
настроя себя и

Добрый день.  
Встреча была  
полезной для  
меня тем, что  
познакомился с  
родителями  
одноклассников.  
Общение с  
психологом  
несколько  
помогает,  
 успокаивает, дает  
в некотором роде



*Работа с семьей на этом не завершается. Они всегда могут обратиться на консультацию в Центр «Развитие» и посещать новые мероприятия, принимать участие в проектах.*



+      🔒 clubmir73      =

 58    122    17  
Публикации   Подписчики   Подписки

**Родительская гостиная "МиР"**  
Клуб для заинтересованных родителей г.Ульяновск 

**Редактировать профиль**

**Актуальное из историй**

Наметка для родителей  
"Что нельзя приносить в детский сад"  
  
С Днем знаний!  




<      clubmi...      🔍      📹      ✎

Поиск

**Сообщения**

 Попробу... · 45мин. 

 Большое... · 1 нед. 

 Спасибо... · бнед. 

 Больше... · 9 нед. 

 Спасибо... · 9 нед. 

Камера

## **Наши контакты:**

- Центр ППМС «Развитие» (ул. Врача Михайлова, 54)  
Эл. почта: [kouras@mail.ru](mailto:kouras@mail.ru)
  
- Отдел методического обеспечения психологических служб образовательных организаций Ульяновской области: 52-62-43  
Эл. почта: [Garmonya.73@yandex.ru](mailto:Garmonya.73@yandex.ru)
  
- Запись родителей на консультацию: 52-52-72
- Центральная психолого-медицинско-педагогическая комиссия: 52-65-35; 98-10-05