



# Развитие личностных ресурсов родителей как фактор социализации детей с РАС



Гостиная  
«МиР»  
Мы и Родители

**Патькова Наталья Юрьевна,**  
руководитель областной психологической  
службы системы образования Ульяновской области

**Иванова Регина Радиковна,**  
педагог-психолог ОГБОУ Центр ППМС «Развитие»

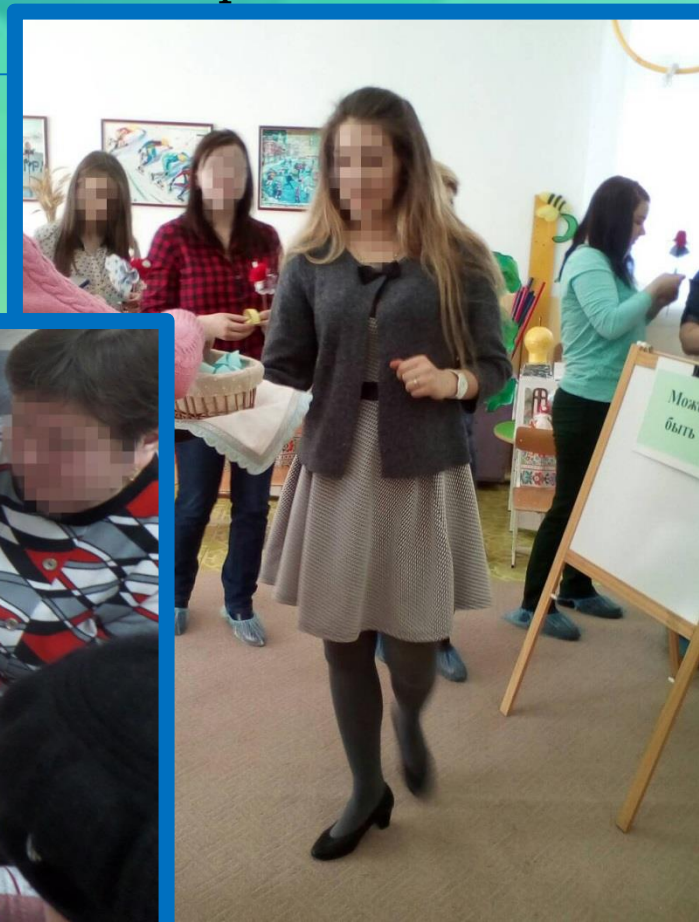


**В ОГБОУ Центр ППМС «Развитие» с сентября 2019 года организована и функционирует родительская гостиная**



## **«МиР» (Мы и Родители)**

**ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ** работы гостиной - это повышения психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах воспитания и развития, сохранения и укрепления здоровья детей





# Проблемная ситуация

**Мама**

раздражительность

дискомфорт

истощение

**Папа**

ссылка на занятость

находит причины для отсутствия вне дома

**Ребёнок**

отказ от еды

плаксивость

нежелание посещать детский сад

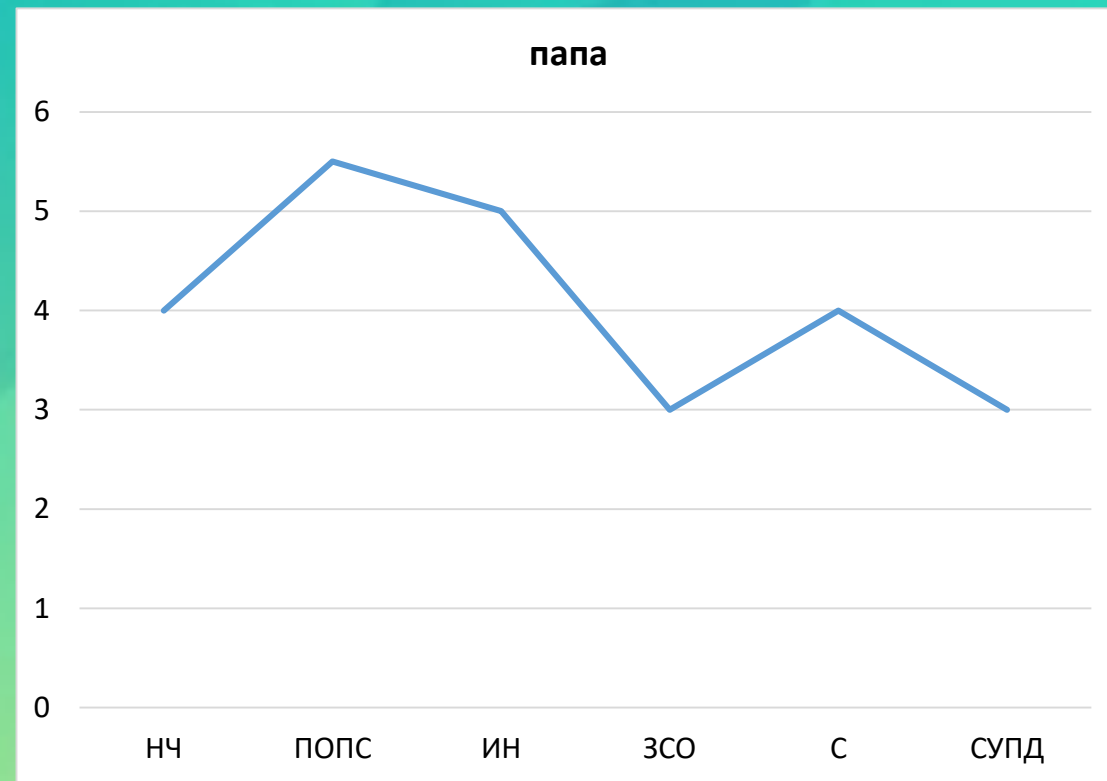
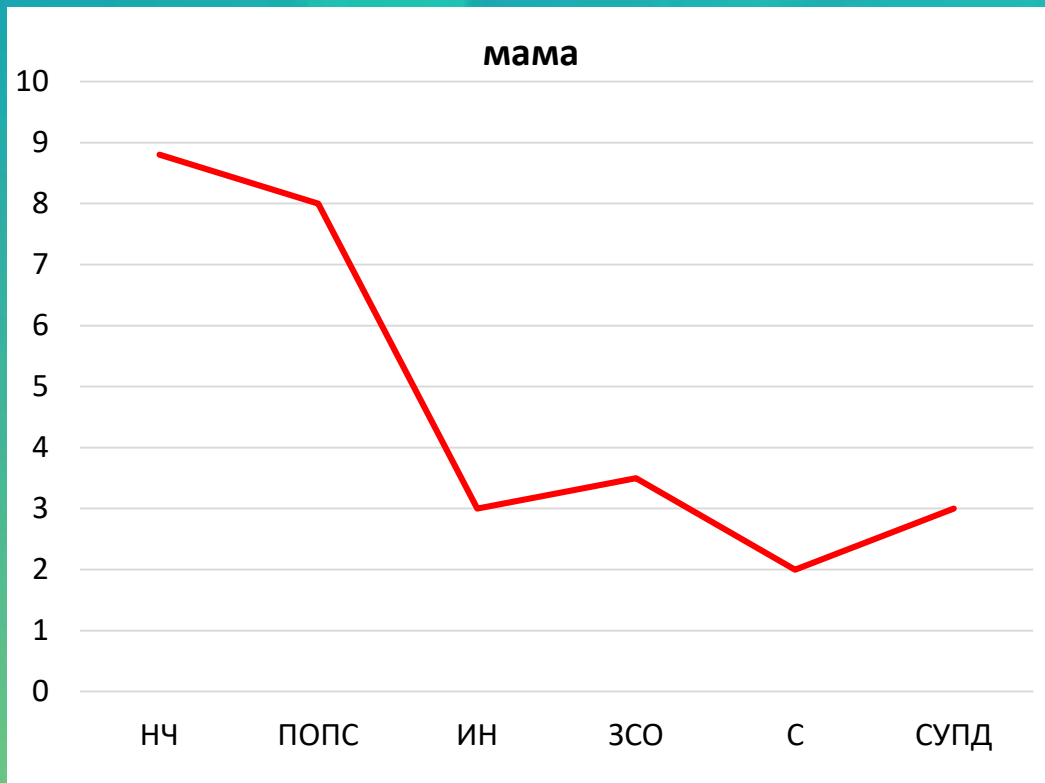
**Родственники, друзья**

осуждение родителей и их особенного ребенка





Первичная диагностика родителей с использованием  
психодиагностического комплекса «Эффектон Студио»  
Методика «Шкала субъективного благополучия»



НЧ – напряжённость и чувствительность

ПОПС – признаки, сопровождающие основную психиатрическую симптоматику

ИН – изменения настроения

ЗСО – значимость социального окружения

С – самооценка

СУПД – степень удовлетворённости повседневной деятельностью



## Оказание комплексной помощи родителям



### Мероприятия с мамой

Тренинг с использованием биотренажера «Комфорт»

Тренинг «Счастье – это просто»

### Мероприятия с папой

Занятие в форме брейн – ринга «Роль отца в воспитании детей»

### Совместные мероприятия

Индивидуальные консультации родителей

Квест «Лига родителей - супергероев»

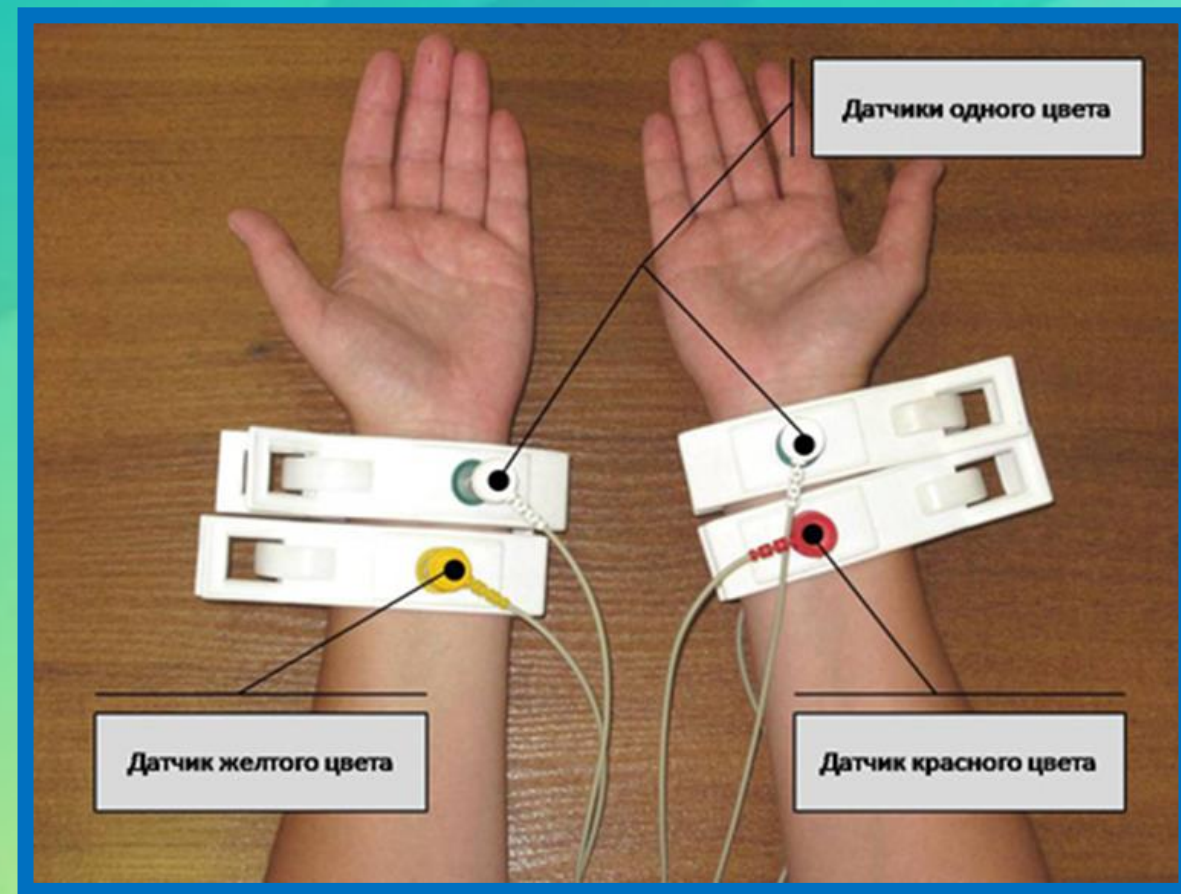


## Модель сетевого взаимодействия





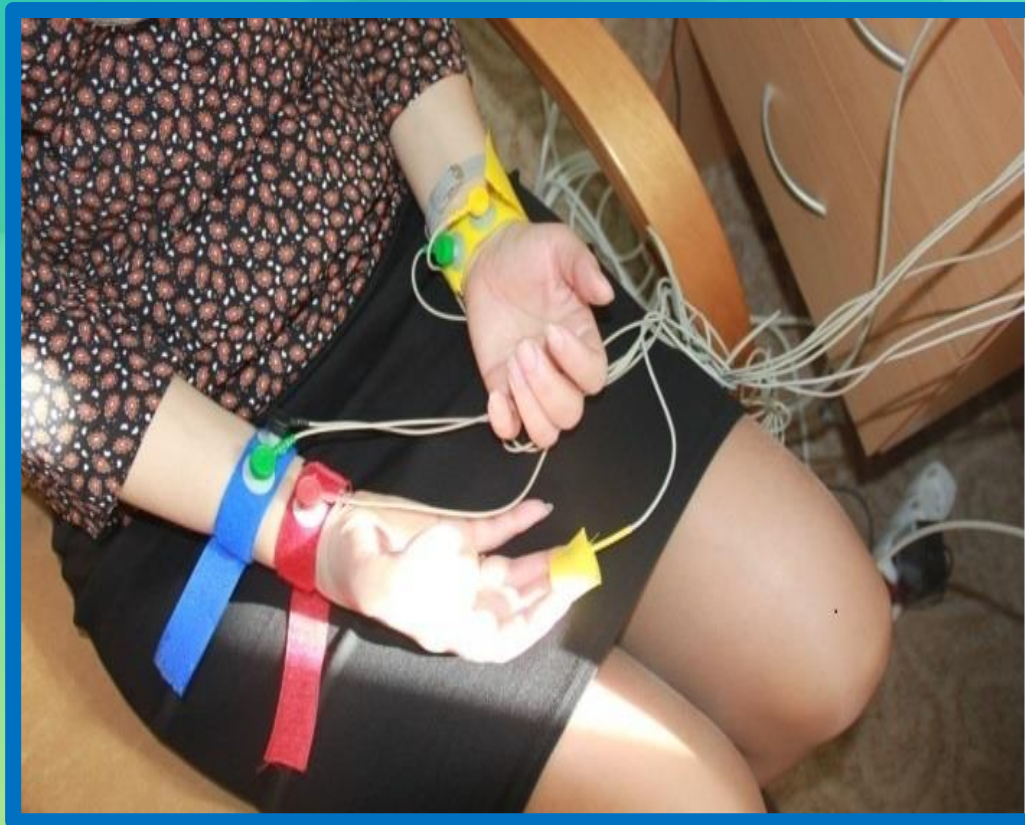
**Биотренажер «Комфорт»** для коррекции и развития адаптационных возможностей посредством обучения навыкам регуляции эмоционального состояния в сложных жизненных ситуациях.







Индивидуальные занятия  
с использованием БОС «Комфорт»







## Проблема

*Трудности в  
урегулировании  
своих эмоций, что в  
свою очередь  
мешает  
эффективно  
взаимодействовать  
с ребенком*

## Пути решения

### Тренинг «Счастье – это просто»

#### Подготовительный этап

Знакомство,  
установка  
доверительных  
отношений

#### Основной этап

Снижение уровня  
тревожности и  
стабилизация  
эмоционального  
состояния

#### Заключительный этап

Рефлексия



Тренинг  
«Счастье – это просто»



## Подготовительный этап

### Знакомство, установка доверительных отношений



«Знакомство»



«Интервью»

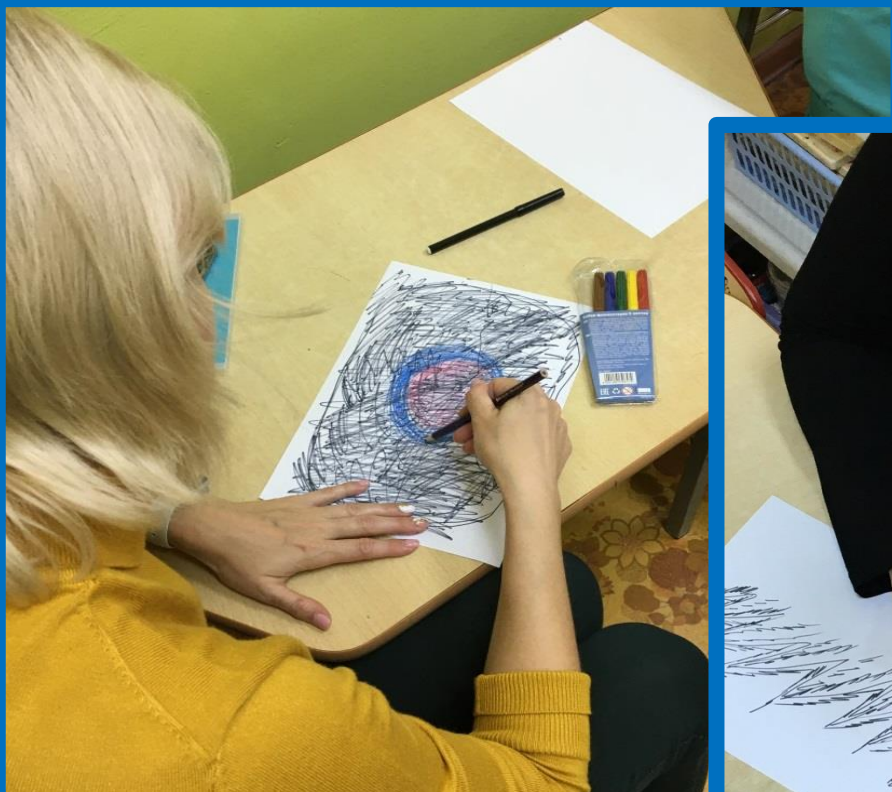


Тренинг  
«Счастье – это просто»

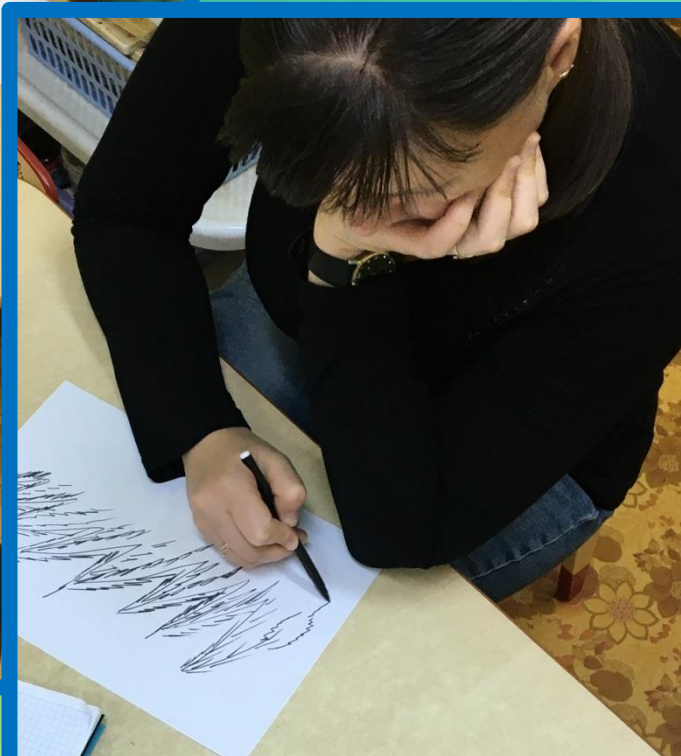


## Основной этап

Снижение уровня тревожности и стабилизация  
эмоционального состояния



«Шторм»



Упражнение «Ха»





Тренинг  
«Счастье – это просто»



## Заключительный этап Рефлексия



Я «ДО» и Я «ПОСЛЕ» тренинга



Мой личный дневник



Активизация родительской роли отца и  
восстановление семейных отношений .



**Проблема**



**Пути решения**

*Отстранение  
отца в  
воспитании  
ребенка*

Брейн – ринг «Роль отца в воспитании детей»

**Упражнения,  
игры**

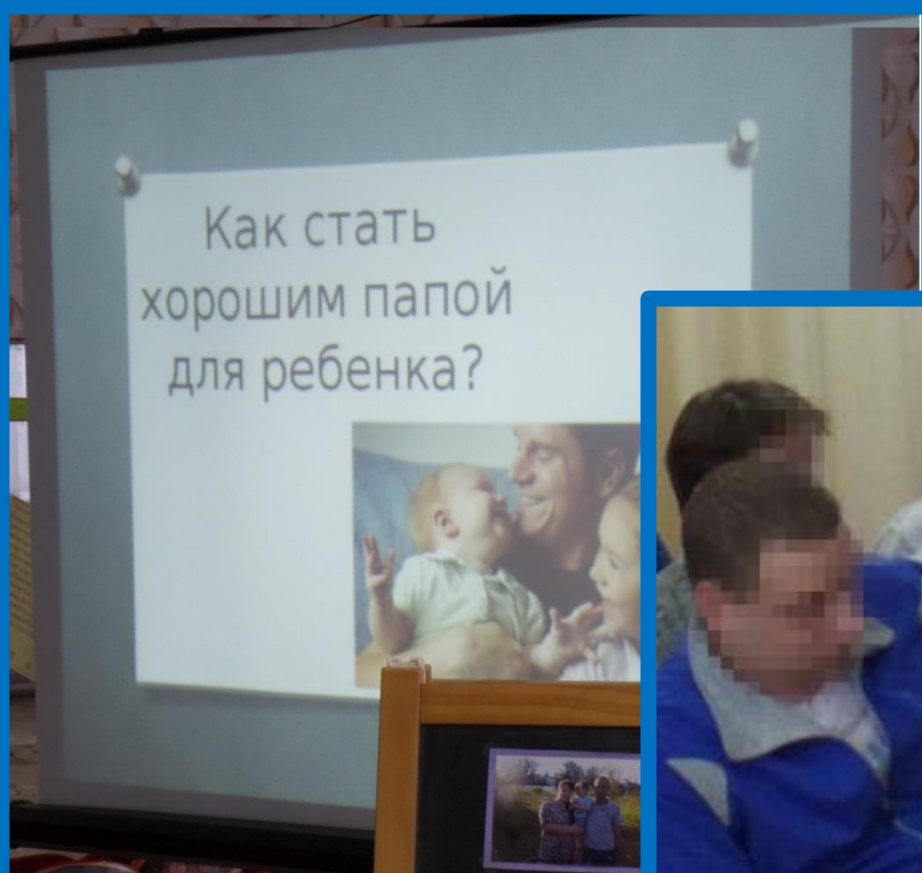
**Дискуссии**

**Обсуждение  
видеороликов,  
социальной  
рекламы**





## Брейн – ринг «Роль отца в воспитании детей»



Социальный ролик  
«Как стать хорошим папой»



Дискуссия



Дидактическая игра  
«Папа играет дома»





## Брейн – ринг «Роль отца в воспитании детей»



Игра «Бабушкин сундук»



Рисование пеной для бритья – монотипия





## Брейн – ринг «Роль отца в воспитании детей»



Рефлексия



Формирование уверенности в себе родителей  
детей с РАС



## Проблема



## Пути решения

*Потеря уверенности в себе, своих силах, что приводит к формированию заниженной самооценки, страха отвержения обществом и одиночеству, потере вкуса к жизни, невозможности реализации творческих планов, профессиональной карьеры*

## Квест «Лига родителей - супергероев»

### Задание 1

**Мои  
достоинства**

### Задание 2

**Мои  
достижения**

### Задание 3

**Я и люди  
вокруг меня**

### Задание 4

**Источник моей  
энергии**





## Квест «Лига родителей - супергероев»



### Задание №1 «Мои достоинства»

1. Напишите свои недостатки в первый столбик
2. Напротив каждого из своих недостатков, напишите свои достоинства



У меня не все  
получается  
и это  
нормально!

Ли



## Квест «Лига родителей - супергероев»



### Задание №2 «Мои достижения»

1. Рассмотрите предложенные ситуации, и найдите среди них ту, которая не является «достижением»

2. Сформулируйте свои достижения

У меня не все получается и это нормально!

Я верю в свои силы!

Лига





## Квест «Лига родителей - супергероев»



### Задание №3 «Я и люди вокруг меня»

Создайте свои личные круги доверия, поместив в них фигурки человечков. В центре первого круга поставьте себя, а рядом с собой людей, к которым в трудной ситуации можно обратиться за помощью.



У меня не все  
получается  
и это  
нормально!

Я верю в свои  
силы!

**Лига**

родителей

**СУПЕРГЕРОЕВ**

Я не одинок!





## Квест «Лига родителей - супергероев»

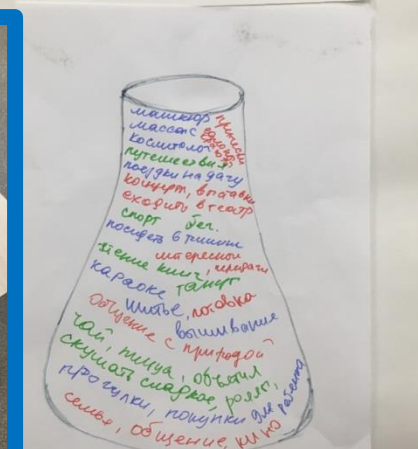
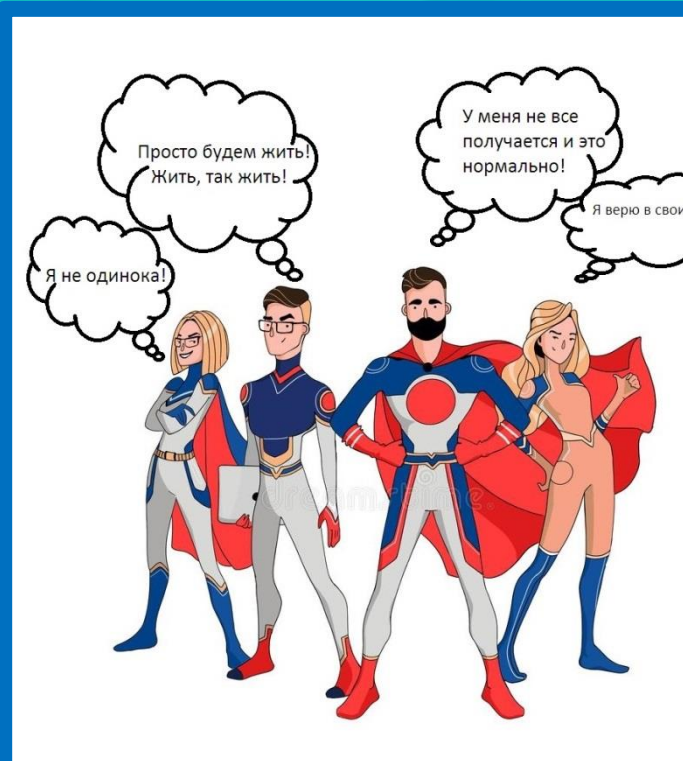
У меня не все  
получается  
и это  
нормально!

Я верю в свои  
силы!



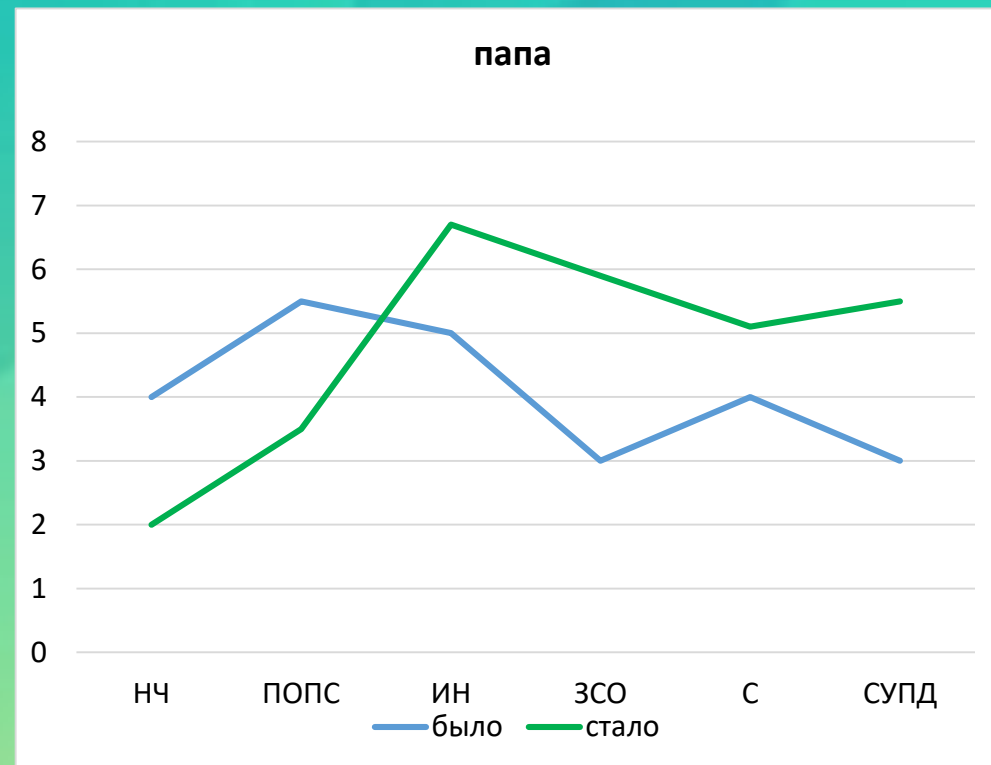
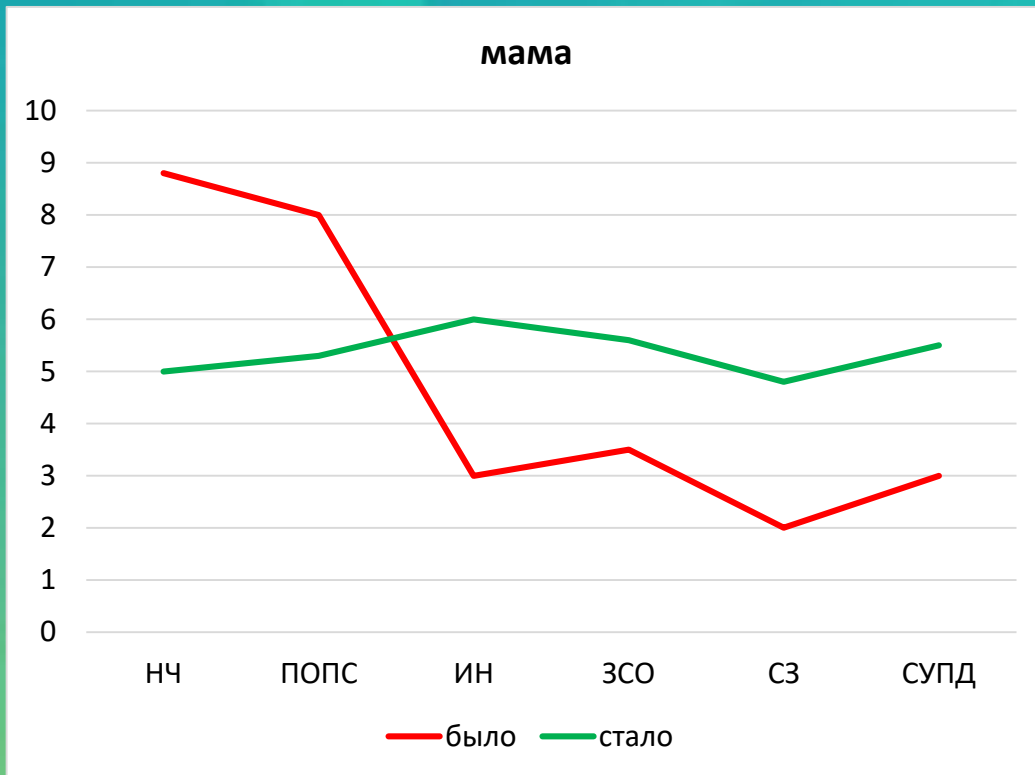
Просто будем  
жить! Жить, так  
жить!

Я не одинок!





Итоговая диагностика родителей с использованием  
психодиагностического комплекса «Эффектон Студии»  
Методика «Шкала субъективного благополучия»



НЧ – напряжённость и чувствительность

ПОПС – признаки, сопровождающие основную психиатрическую симптоматику

ИН – изменения настроения

ЗСО – значимость социального окружения

С – самооценка

СУПД – степень удовлетворённости повседневной деятельностью



## **Динамика в развитии ребенка**



**Меньше  
демонстрирует  
признаки  
негативного  
поведения**

**Посещает  
дошкольное  
учреждение  
до обеда**

**Появились  
новые  
увлечения**





## Обратная связь Отзывы родителей



Добрый день.  
Встреча была  
интересна,  
надеюсь в  
дальнейшем  
будут такие же. 😊

13:37

Желание есть

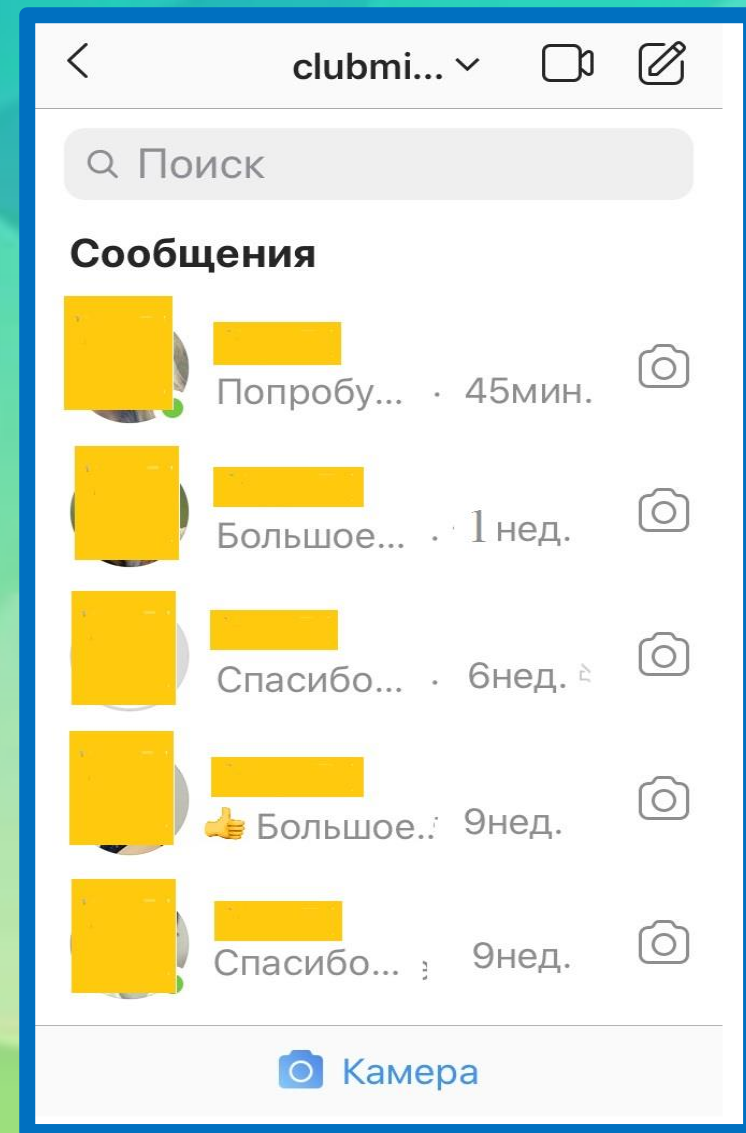
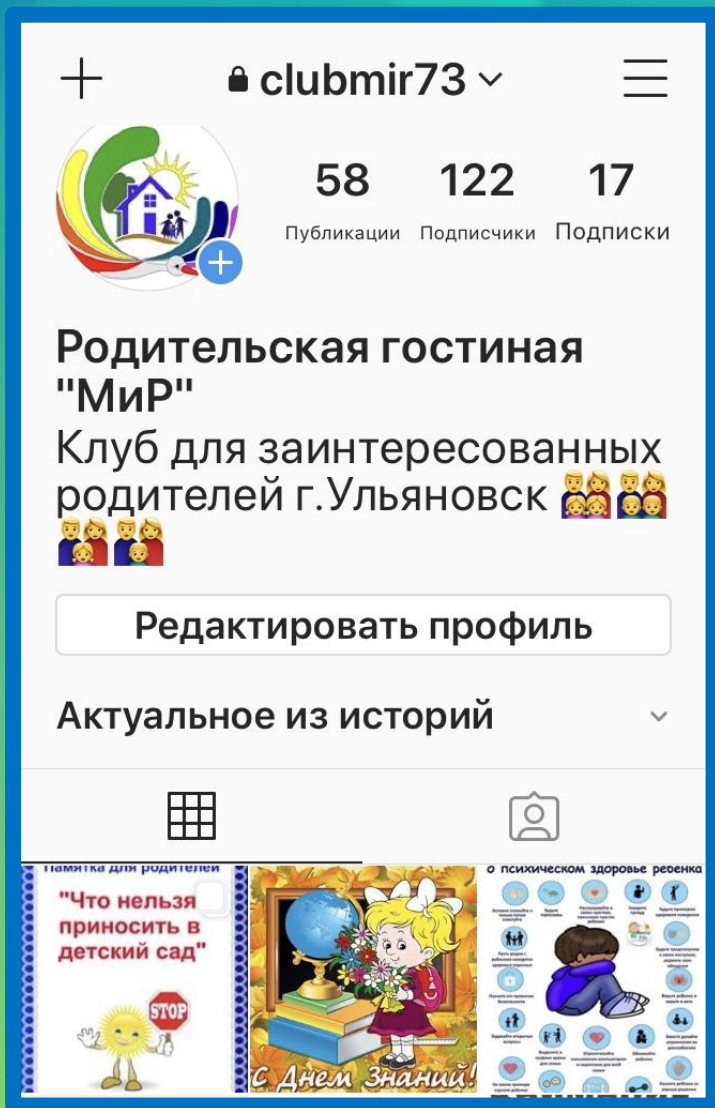
13:41

Добрый день!  
Спасибо за  
встречу!  
Психолог очень  
открытый и  
легкий человек.  
Познакомилась с  
родителями.  
Спасибо за  
советы которые  
она давала  
относительно  
настроения себя и

Добрый день.  
Встреча была  
полезной для  
меня тем, что  
познакомился с  
родителями  
одноклассников.  
Общение с  
психологом  
несколько  
помогает,  
успокаивает, дает  
в некотором роде



*Работа с семьей на этом не завершается. Они всегда могут обратиться на консультацию в Центр «Развитие» и посещать новые мероприятия, принимать участие в проектах.*



## **Наши контакты:**

- **Центр ППМС «Развитие» (ул. Врача Михайлова, 54)**  
**Эл. почта:** [kouras@mail.ru](mailto:kouras@mail.ru)
- **Отдел методического обеспечения психологических служб образовательных организаций Ульяновской области: 52-62-43**  
**Эл. почта:** [Garmonya.73@yandex.ru](mailto:Garmonya.73@yandex.ru)
- **Запись родителей на консультацию: 52-52-72**
- **Центральная психолого-медико-педагогическая комиссия: 52-65-35; 98-10-05**