

Психофармакологическая помощь при аутизме с позиций доказательной медицины

Анна Анатольевна Портнова

Федеральный медицинский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского

«Источником важнейших медицинских рекомендаций стала статистика, ДМ, а не изящное исследование единичного случая, не блестящая репутация какого-либо человека (будь то Фрейд или Крепелин, или даже наши самые видные профессора сегодня), и не десятилетия клинического опыта».

(S.N. Ghaemi, 2009)

Уровни доказательности

- Класс (уровень) I (A): большие двойные слепые плацебоконтролируемые исследования, а также данные, полученные при мета-анализе нескольких рандомизированных контролируемых исследований.
- Класс (уровень) II (B): небольшие рандомизированные контролируемые исследования, в которых статистические расчёты проводятся на ограниченном числе пациентов.
- Класс (уровень) III (C): нерандомизированные клинические исследования на ограниченном количестве пациентов.
- Класс (уровень) IV (D): выработка группой экспертов консенсуса по определённой проблеме.

Доступные источники знаний

The image displays three overlapping search engine interfaces. At the top is the Cochrane website, featuring a navigation bar with language options (English, Русский, Deutsch, Español, Français, Hrvatski, 日本語, 한국어, Bahasa Malaysia, Polski) and buttons for Media, Contact us, and Community. The Cochrane logo and tagline "Trusted evidence. Informed decisions. Better health." are visible, along with a search bar containing the word "autism". Below this is a purple navigation bar with links for "Our evidence", "About us", "Get involved", "News and events", and "Cochrane Library".

The middle section shows the World Health Organization (WHO) website. It features the WHO logo and a navigation bar with links for Health topics, Data, Media centre, Publications, Countries, Programmes, Governance, and About WHO. A search bar contains "autism" and a "Search" button. Below the search bar, there is a "Refine your search" section with a dropdown for "WHO regional sites" and a checked option for "Global". The search results section shows "1-10 of 363 results" and a link for "WHO | Autism spectrum disorders".

The bottom section displays the PubMed website. It features the NCBI logo and a navigation bar with links for Resources and How To. The PubMed logo and "US National Library of Medicine National Institutes of Health" are visible. A search bar contains "autism" and a "PubMed" dropdown menu. Below the search bar, there are links for "Create RSS", "Create alert", and "Advanced". At the bottom, there are options for "Article types" (Clinical Trial) and "Format: Summary" and "Sort by: Most Recent".

Краеугольные камни отечественной детской психиатрии

- Отсутствие у врачей информации о современных методах терапии.
- Приверженность врачей методам, не имеющими доказанной клинической эффективности.
- Возрастные ограничения эффективных препаратов.
- Недоверие к психиатрии и психиатрам.
- Приверженность пациентов и врачей к немедицинским и магическим формам помощи.

Сравнение возрастных цензов антидепрессантов

Название препарата МНН (торговое название)	С какого возраста показан в РФ, (лет)	С какого возраста показан за рубежом, (лет)
Флуоксетин	безопасность для детей не установлена	8
Эсциталопрам	безопасность для детей не установлена	12
Сертралин	6	6
Флувоксамин	8	8
Пароксетин	18	8
Амитриптилин	6	не используется для лечения депрессий
Имипрамин	6	
Кломипрамин	5	
Пирлиндол	нет указаний	

Доказательная психиатрия чем нам может помочь? Выбор врача

- Принятие данных зарубежных исследований.
- Снижение возрастных ограничений эффективных препаратов.
- Ограничение использования препаратов с недоказанной эффективностью и отсутствием МНН.



Психотерапия при РАС

- I. [Methodology](#)
- II. [Clinical Presentation and Course](#)
 - A. [DSM-IV-TR to DSM-5](#)
- III. [Epidemiology](#)
- IV. [Etiology](#)
 - A. [Neurobiology](#)
 - B. [Familial Pattern and Genetic Factors](#)
- V. [Differential Diagnosis](#)
- VI. [Comorbidities](#)
- VII. [Evidence Base for Practice Parameters](#)
- VIII. [Assessment](#)
- IX. [Treatment](#)
 - A. [Behavioral](#)
 - B. [Communication](#)
 - C. [Educational](#)
 - D. [Other Interventions](#)
- X. [Parameter Limitations](#)
- XI. [References](#)



○ Лечение коморбидных расстройств!

До 70%

Autism spectrum disorder is characterized by
communicative and cognitive skills that arise

Препараты → СИМПТОМЫ-МИШЕНИ

Нейролептики атипичные	повышенная возбудимость, агрессия, гиперактивность, нарушения поведения, импульсивность, стереотипии,
а/депрессанты СИОЗС	Повторяющееся поведение, тревога, депрессия, гиперактивность, навязчивости
Антиконвульсанты	При пароксизмальной активности г.м.
α2-агонисты	Нарушение внимания, гиперактивность
ИОЗн (атомоксетин)	Нарушение внимания, гиперактивность
Транквилизаторы	Тревожность, страхи



Спасибо за внимание!