



Тренинг для специалистов, работающих с детьми с РАС «Мы в одной лодке»

Малетина Наталия Леонидовна,
Методист, педагог-психолог ГБУ ГППЦ ДОГМ



С чего все началось?

Конфликтные отношения



Конструктивные отношения



Снижение эффективности работы

Неблагоприятная эмоциональная атмосфера

Эмоциональное выгорание

Сплоченная команда родителей и специалистов

Общая цель работы

Поддерживающая атмосфера

Цель: Формирование навыков конструктивного взаимодействия с родителями детей с РАС

А если точнее:

- 1. Чем отличаются родители ребенка с РАС от родителей типично развивающихся детей?**
- 2. Что такое рабочий альянс и контракт и зачем это нужно?**
- 3. Как поставить общие цели работы?**
- 4. Как предотвратить эмоциональное выгорание родителей и специалистов?**

Как это устроено?

1. Особенности семей, воспитывающих детей с РАС:

- Основные отличия семей воспитывающих детей с РАС
- Стадии принятия родителями особенностей развития ребенка
- Стратегии взаимодействия специалиста с родителями в зависимости от особенностей каждой стадии

2. Влияние родительских установок на развитие отношений с образовательной организацией

- Типы родительских установок по отношению к образовательной организации
- Риски возникновения конфликтных ситуаций в зависимости от типа установок и стратегии их преодоления

3. Особенности установки и поддержания рабочего альянса специалистов и родителей детей с РАС

- Понятие рабочего альянса и его основные характеристики (стороны, договор, форсмажор)
- Рамки и границы (установка, поддержание)
- Целеполагание (стратегии: спецификация цели, микроцели, поэтапное целеполагание)
- Поддержание мотивации
- Обсуждение результата и возможного завершения работы
- Ситуации, повышающие риск возникновения конфликта в процессе работы
- Работа специалиста в конфликтных ситуациях

4. Факторы, повышающие риск профессионального выгорания специалистов при работе с семьями детей с РАС и способы их нивелировки

- Личностные установки специалистов, провоцирующие профессиональное выгорание
- Общественные стереотипы
- Административные ошибки

Как это работает?

- Сочетание теоретических блоков и практических упражнений в каждом модуле
- Работа с кейсами
- Информационная поддержка