

«Navigating the Social World» - «Ориентация в социальном мире»

Автор: Дженет Мак Афи (Jeanette McAffe)

Программа разработана преимущественно для работы с людьми с синдромом Аспергера, высокофункциональным аутизмом. Программа направлена на развитие социальных навыков, навыков использования образной речи, навыков следования инструкциям и саморегуляции. Также программа направлена на распознавание и воспроизведение эмоций, развитие организационных навыков.

Основной принцип, заложенный в программе: цели разбиваются на небольшие подцели, или задачи. Программа включает в себя техники из: прикладной поведенческой терапии, когнитивно-бихевиоральной терапии, трудотерапии и других. Базовая программа разбита на 20 блоков, каждый из которых нацелен на выработку определенного навыка. Блок может длиться от месяца до года. Основной акцент дается на генерализацию навыка в применении в бытовой ситуации, проработке навыка совместно специалистом и родителями.

Краткая информация по теме на английском:

<http://www.oxfordscholarship.com/view/10.1093/acprof:oso/9780199890712.001.0001/acprof-9780199890712>