

Режим дня

Школьно-дошкольного отделения ФРЦ ФГБОУ ВО МГППУ
на первое полугодие 2016 – 2017 учебного года

1-е классы	2-е классы	3-и, 4-е классы
9.00 – 9.20 <i>прибытие детей в школу, подготовка к занятиям, консультация родителей</i>	9.00 – 9.20 <i>прибытие детей в школу, подготовка к занятиям, консультация родителей</i>	9.00 – 9.20 <i>прибытие детей в школу, подготовка к занятиям, консультация родителей</i>
9.20-9.30 <i>утренняя зарядка</i>	9.20-9.30 <i>утренняя зарядка</i>	9.20-9.30 <i>утренняя зарядка</i>
9.30 – 10.05 1 УРОК	9.30 – 10.10 1 УРОК	9.30 – 10.10 1 УРОК
10.05 – 10.25 1-я перемена ЗАВТРАК	10.10 – 10.30 1-я перемена ЗАВТРАК	10.10 – 10.20 1-я перемена ЗАВТРАК
10.25 – 11.00 2 УРОК	10.30 – 11.10 2 УРОК	10.20. – 11.00 2 УРОК
11.00 – 11.20 2-я перемена (динамическая)	11.10 – 11.30 2-я перемена (динамическая)	11.00 – 11.20 2-я перемена ЗАВТРАК
11.20 – 11.55 3 УРОК	11.30 – 12.10 3 УРОК	11.20 – 12.00 3 УРОК
11.55 – 12.15 3-я перемена (динамическая)	12.10 – 12.30 3-я перемена (динамическая)	12.00 – 12.20 3-я перемена (динамическая)
12.15 – 12.50 4 УРОК	12.30 – 13.10 4 УРОК	12.20 – 13.00 4 УРОК
12.50 – 13.00 4-я перемена	13.10 – 13.20 4-я перемена	13.00-13.10 4-я перемена
13.00 – 13.30 ОБЕД	13.20 – 13.50 ОБЕД	13.10 – 13.40 ОБЕД
ПРИ 5 УРОКАХ	ПРИ 5 УРОКАХ	ПРИ 5 УРОКАХ
13.00 – 13.35 5 УРОК	13.20 – 14.00 5 УРОК	13.10 – 13.50 5 УРОК
13.35 – 13.45 5-я перемена	14.00 – 14.10 5-я перемена	13.50 – 14.00 5-я перемена
13.45 – 14.15 ОБЕД	14.10 – 14.40 ОБЕД	14.00 – 14.30 ОБЕД
ПРИ 6 УРОКАХ	ПРИ 6 УРОКАХ	ПРИ 6 УРОКАХ
14.15 – 14.50 6 УРОК	14.10 – 14.50 6 УРОК	14.00 – 14.40 6 УРОК

